

Nová éra stravování: Na ministerstvu zdravotnictví se sešli šéfkuchaři z nemocnic, škol, ale i ti, kteří se dlouhodobě věnují vzdělávání

6.5.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Stravování ve zdravotnických, školních a sociálních zařízeních má přímý dopad na zdraví a kvalitu života pacientů, žáků i klientů. Přestože odborníci mají k dispozici přesně definované nutriční požadavky a doporučení, v praxi často naráží na překážky při jejich zavádění. Jedním z klíčových faktorů pro úspěšnou změnu jsou kuchaři a kuchařky, kteří dokáží pravidla zdravého stravování proměnit v chutná, pestrá a atraktivní jídla. Ti se včera sešli na ministerstvu zdravotnictví v rámci aktivit Meziresortní pracovní skupiny pro problematiku institucionálního stravování.

„Přeji si, aby se každé jídlo ve veřejném stravování stalo příležitostí ke zdravějšímu a kvalitnějšímu životu. Nestačí nastavit pravidla, musíme také podpořit ty, kteří vaří. Tým kuchařů má za cíl dát této profesi novou energii a prostor pro růst,“ uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

Na tuto potřebu reaguje nově vznikající Síť kuchařů ambasadorů, kterým není jedno to, co se ve školách, nemocnicích či sociálních službách dává na talíř. Vznik této sítě je součástí aktivit, které připravuje Meziresortní pracovní skupina pro problematiku institucionálního stravování s využitím zkušeností projektu Máme to na talíři a není nám to jedno. Cílem této iniciativy je systematická podpora profesního rozvoje kuchařů ve veřejném stravování, sdílení dobré praxe a posilování prestiže kuchařské profese v institucích.

Síť kuchařů vytváří silný a nadšený základní tým ambasadorů, složený jednak ze zkušených šéfkuchařů z nemocnic, škol a zařízení sociálních služeb, ale i odborníků, kteří dlouhodobě spolupracují s personálem těchto zařízení nebo se věnují gastronomickému vzdělávání. Tito ambasadoři budou své zkušenosti a inspiraci předávat dále a pomáhat nastavovat praktické standardy moderního institucionálního stravování. Prvního jednání se zúčastnili profesionální kuchaři Nikolas Kratěna, Vít Kudrna, Jakub Doležal, Dušan Svoboda, Milan Lettl, Jiří Roith, Michal Pawlas a Miroslav Staněk z různých oblastí gastronomie, kteří už dnes aktivně přispívají k modernizaci institucionálního stravování a osvětě v praxi a postupně se připojí další.

„Ve školní jídelně můžeme ovlivnit návyky na celý život. Děti nemusí vše znát z domova a milovat všechno, o čem jim říkáme, že je zdravé. Ale když je jídlo atraktivní, lákavé, hezky voní a je správně připravené, je větší šance, že ochutnají. Nejdříve jednou a pak častěji. A pak si přijdou přidat. I o tom je naše práce - hledat cesty, dívat se na jídlo dětskýma očima a nabídnout jim zdravé varianty tak, aby pro ně byly lákavé,“ říká Jiří Roith.

„Vařit ve špičkové restauraci je výzva - ale vařit dobře a zároveň zdravě pro stovky pacientů denně, to je úplně jiná liga. Víme, že je to možné, pokud je chuť se učit a dělat práci poctivě a srdcem, především pokud máme podporu vedení,“ shodli se šéfkuchaři z Nemocnice Havířov, Nemocnice Na Homolce a Nikolas Kratěna, který dříve působil jako šéfkuchař v Nemocnici Nymburk.

Tým kuchařů navazuje na již existující skupinu expertů na výživu a rozšiřuje mezioborovou spolupráci a vzájemnou podporu, která je pro modernizaci veřejného stravování zásadní.

„Výživa a gastronomie musí stát bok po boku, osamocení v boji nic nesvedou. Jsem opravdu ze srdce ráda, že se zde na půdě ministerstva zdravotnictví právě toto propojení děje, stejně jako to vidíme v Holandsku nebo ve Francii a Skandinávii. Právě Ambasadoři dokáží přesně poradit v praxi, znají velkokapacitní provozy, znají dokonale kulinářské techniky, orientují se v kvalitě surovin a dokáží se na provoz podívat jinýma očima a dát konkrétní rady, jak na talíře dostat zdravé, ale opravdu lákavé pokrmy. Těším se na jejich práci,“ dodává závěrem Barbora Macková.

Ministerstvo zdravotnictví a Státní zdravotní ústav touto iniciativou podporují nejen systémové změny, ale i praktické nástroje, které povedou ke zlepšení kvality podávaných jídel a spokojenosti jejich strávníků.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/nova-era-stravovani-na-ministerstvu-zdravotnictvi-se-sesli-sef-kuchari-z-nemocnic-skol-ale-i-ti-kteri-se-dlouhodobě-venuji-vzdelavani>