

Pozvánka na Den mrtvice dne 13. 5. 2025

PROGRAM

5.5.2025 - | Nemocnice České Budějovice

Ve vstupním terminálu nemocnice proběhne dne 13. 5. 2025 od 9:00 do 12:00 hodin Den mrtvice.

Připravili jsme pro vás bohatý program zaměřený na prevenci a léčbu mozkové mrtvice a péči o pacienty po mozkové mrtvici. Po celé dopoledne můžete využít našich odborníků, kteří vám poradí, jak upravit váš životní styl a snížit tak riziko vzniku mrtvice. K dispozici vám vedle lékařů a fyzioterapeutů budou i naši lékárníci, kteří poskytnou informace k lékovému poradenství a odvykání kouření. Zástupci Centra civilizačních chorob ZSF JU vám změří krevní tlak a oxid uhelnatý v dechu. Budete si moc také prohlédnout sanitku a přístrojovou techniku Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje. Zájemcům bude přímo na místě provádět neurolog také ultrazvukové vyšetření krčních tepen. Akce je zdarma. Těšíme se na vás.

PŘEDNÁŠKY: 9:00 - 10:00

9:00 - 9:15: Co je mrtvice a co jí způsobuje - MUDr. Kristýna Janotová, Neurologické oddělení

9:15 - 9:30: První pomoc při mrtvici, jak správně zavolat záchranku - Bc. Michal Rozum, DiS., MBA, vedoucí Vzdělávacího a výcvikového střediska Záchrané zdravotnické služby Jihočeského kraje

9:30 - 9:45: Cesta pacienta KCC centrem - MUDr. Jan Rosol, vedoucí Centra vysoce specializované cerebrovaskulární péče, Neurologické oddělení

9:45 - 10:00: Jak nevhodná strava ovlivňuje riziko mrtvice - Bc. Alena Sladká, vedoucí nutriční terapeutka NEMB

VYŠETŘENÍ: 11:00 - 12:00

11:00 - 12:00: Ultrazvukové vyšetření krčních tepen, MUDr. Jan Rosol, 30 osob (zájemci dostanou v průběhu akce kartičku k vyšetření), nelze se registrovat předem

ODBORNÁ PORADENSTVÍ: 9:00 - 12:00

Během této doby nabízíme možnosti osobních konzultací na těchto stanovištích:

Neurologické poradenství - ODHALTE SVÉ RIZIKO MOZKOVÉ MRTVICE

- poradenství zaměřené na prevenci a léčbu mrtvice
- dotazník Odhalte své riziko mozkové mrtvice
- informace o vzdělávacím programu Hrdinové Fast, která učí děti jak rozpoznat mrtvici a zavolat pomoc

Nutriční poradenství - NEPROJEZTE SE K MRTVICI

- Jak na správnou výživu a čemu se v jídelníčku vyvarovat

Lékové poradenství - BERU SPRÁVNĚ SPRÁVNÉ LÉKY?

- komplexní zhodnocení užívaných léčiv

Poradna odvykání kouření - POMŮŽEME VÁM PŘESTAT KOUŘIT

- konkrétní pomoc, jak začít přestat kouřit

Rehabilitační poradna - NA CHVÍLI V KŮŽI PACIENTA PO MRTVICI

- vyzkoušejte si speciální oblek a pomůcky, které omezují pohyb a smysly, stejně tak jako prodělaná mozková příhoda
- pečujete o člověka po mrtvici? Naučíme vás, jak s ním správně manipulovat.

Porada Centra pro prevenci civilizačních chorob ZSF Jihočeské univerzity- MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU

- měření a edukace v oblasti regulace vysokého krevního tlaku
- měření oxidu uhelnatého - ukazatele intenzity kouření a zatížení organismu

Poradna Záchranné zdravotnické služby Jčk - MÁM VOLAT 155 NEBO 112?

- jak rozpoznat příznaky mrtvic, kam volat o pomoc, jak se o pacienta starat před příjezdem sanitky

<https://www.nemcb.cz/aktuality/pozvanka-na-den-mrtvice-dne-13-5-2025>