

Zahraniční test: Pražená mletá káva

1.5.2025 - | DTest

Do německého testu bylo zařazeno 15 mletých pražených káv. Do výběru pronikly proslulé firmy i produkty privátních značek supermarketů a drogerií. Cenové rozpětí bylo značné, jeden kilogram namletých zrn stál mezi 8,60 a 32 eury. Řadu testovaných výrobků seženete i u nás, vyšly by vás na 260 až 760 korun za kg.

Největší vliv na celkové hodnocení měla ochutnávka neboli senzorické hodnocení. Zjišťoval se obsah nežádoucích látek a známkovaly se i vlastnosti obalu a informace na něm uvedené. Osm výrobků dosáhlo na dobré celkové hodnocení, zbytek byl uspokojivý.

Zrna vedou nad práškem

Káva je pro mnoho z nás elixírem života a zároveň luxusní pochutinou. Není sporu, že ti, kteří si zrna melou sami, získají chuťově výraznější kávu než v případě předem namletého prášku. Důvod je prostý, velká část aromatických látek se během mletí a po něm rychle ztrácí.

U našich západních sousedů měla zrnková káva v roce 2023 oproti mleté po stránce prodeje poprvé navrch. Kávovým zrnkům jsme se věnovali i my v loňském testu (dTest 1/2024).

Klasická předemletá pražená káva má nicméně stále řadu příznivců. Mimo jiné bývá levnější než zrnková a ušetří vám práci s mletím. Navíc se ukázalo, že byť po senzorické stránce za zrnkovou zaostává, některé nemusejí chutnat vůbec zle.

Od pochutnání po průměr

Kávoví fajnšmekři často nad mletou kávou ohrnují nos. Důvodem je mimo jiné fakt, že jde o standardizované a masově prodávané výrobky, u kterých byste často marně hledali výrazné individuální chutě. Rozdíl se v senzorickém testu nicméně přesto našly. Souhrnné známky se pohybovaly od velmi dobré po uspokojivé.

Odchytky byly nalezeny především ve vyváženosti káv, tedy v tom, jak spolu ladí základní chutě, jako je hořkost, kyselost, ovocnost nebo čokoládové tóny. Správná káva by měla být příjemně vyvážená a její tělo, tedy pocit, který vytváří v ústech, je v ideálním případě jasně vnímatelné.

Nejvíce kladných bodů v ochutnávce posbírala káva Eduscho od Tchibo, která se zároveň umístila první i v celkovém hodnocení. Po uvaření intenzivně voněla, měla velmi vyváženou chuť i výrazné tělo. Dalších sedm výrobků získalo dobré hodnocení. Smysly sice nepotěší tak jako Eduscho, přesto ale nechutnají špatně a mezi sebou se liší spíše v chuťových nuancích. Na konci kávového žebříčku skončil výrobek z vlastní značky řetězce Rewe. Je nevýrazný, má slabší tělo a málo intenzivní vůni.

Škodliviny ze země i z pražení

Káva Rewe si příliš dobře nevedla ani v chemickém rozboru. Vynikla totiž relativně nejvyšším obsahem hliníku. Aluminiové stopy se nicméně nacházely ve všech vzorcích. Hliník do kávovníků vstupuje přímo z půdy. Uklidňující ovšem je, že do samotného nálevu přechází skutečně jen minimální množství kovu.

Kromě hliníku jsou pro kávu typické i chemické látky vznikající při pražení – furan a akrylamid. Obě sloučeniny se vyskytovaly v každém testovaném výrobku, hodnoty nicméně nebyly kritické. Furan, který bývá řazen mezi karcinogeny a poškozuje játra, je těkavý a z horké kávy ho většina sama vyprchá. Nálezy akrylamidu byly bezpečně pod hranicí, která bývá označována za škodlivou.

Objeveny byly také minerální oleje a polycyklické aromatické uhlovodíky, nicméně v bezpečném množství. Žádný výrobek proto nebylo nutné výrazněji penalizovat a hodnocení nežádoucích látek obsahuje pouze dobré a uspokojivé známky.

Káva je zdravá, ale...

Sotva existuje jiný druh nápoje, který by byl podroben tak vysokému množství rozličných studií. Vědecký konsensus se přiklání k tezi, že káva pitá s mírou je skutečně zdraví prospěšná. Podle nedávné observační studie jeden až tři šálky denně zpomalují mentální úpadek u lidí ve věku 60 let a více. Vyšší konzumace na druhou stranu zrychluje pokles duševních schopností souvisejících s věkem.

Tři až pět šálků denně snižuje riziko ischemické choroby srdeční, mozkové mrtvice a úmrtí souvisejících s kardiovaskulárními chorobami. Negativních účinků spojených s mírnou konzumací kávy se nemusejí bát ani lidé s vyšším krevním tlakem.

Jiné studie pro změnu ukazují, že káva nezvyšuje riziku rakovinotvorného bujení. Pijáci kávy také neumírají dříve než ti, kteří se jí vyhýbají. Zajímavý benefit nabízí i filtrovaná káva. Papírový filtr totiž z kávy odstraňuje látky, které mohou zvyšovat hladinu cholesterolu.

Pražená mletá káva

- Tchibo Eduscho Filterkaffee Nr. 1 Klassisch

orientační cena 7 euro

orientační cena 130 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 14 euro

orientační cena za kg 260 Kč

celkové hodnocení dobře 70 %

senzorické hodnocení velmi dobře 80 %

senzorické zvláštnosti velmi intenzivní aroma, velmi vyvážená, výrazně hořká, středně čokoládová, málo ovocná, málo kyselá chuť, silné tělo, dlouhá dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 54 %

obal dobře 70 %

deklarace uspokojivě 56 %

hodnocení společenské odpovědnosti dostatečně

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika, robusta

původ Brazílie, Vietnam

certifikace udržitelného pěstování [n]

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [n]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 09.09.2025

doba trvanlivosti 20 měsíců

- Melitta Auslese Klassisch

orientační cena 6 euro

orientační cena 160 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 12 euro

orientační cena za kg 320 Kč

celkové hodnocení dobře 68 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti žádné

nežádoucí látky dobře 60 %

obal velmi dobře 84 %

deklarace dobře 60 %

hodnocení společenské odpovědnosti dostatečně

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy neuvedeno

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování [n]

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 27.08.2025

doba trvanlivosti 20 měsíců

- Tchibo Black & White

orientační cena 7 euro

orientační cena 150 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 14 euro

orientační cena za kg 300 Kč

celkové hodnocení dobře 68 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti velmi intenzivní aroma, středně silná čokoládová chuť

nežádoucí látky dobře 62 %

obal dobře 74 %

deklarace dobře 74 %

hodnocení společenské odpovědnosti dostatečně

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika, robusta

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování True Morrow

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso vač [a]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 08.09.2025

doba trvanlivosti 20 měsíců

- J. J. Darboven Mövenpick Der Himmlische

orientační cena 8,20 euro

orientační cena 200 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 16,40 euro

orientační cena za kg 400 Kč

celkové hodnocení dobře 66 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti téměř bez pražené chuti, zřetelně kyselá, poněkud ovocná, výrazně čokoládová, v ústech svíravá

nežádoucí látky uspokojivě 58 %

obal dobře 70 %

deklarace dobře 62 %

hodnocení společenské odpovědnosti dostatečně

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování [n]

vhodná do překapávače neuvedeno

vhodná pro french press neuvedeno

vhodná pro espresso neuvedeno

vhodná pro automatický kávovar neuvedeno

vhodná pro pákový kávovar neuvedeno

minimální trvanlivost IV.25

doba trvanlivosti 17 měsíců

- Aldi Nord Barissimo Classic

orientační cena 4,30 euro

orientační cena [n]

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 8,60 euro

orientační cena za kg [n]

celkové hodnocení dobře 64 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti málo kyselá, výrazná chuť robusty, dlouhá dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 54 %

obal dobře 62 %

deklarace uspokojivě 58 %

hodnocení společenské odpovědnosti dobře

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika, robusta

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování Rainforest Alliance

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [a]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 02.08.2025

doba trvanlivosti 18 měsíců

- dm/dmBio Kaffee Klassik gemahlen, Bio

orientační cena 4,95 euro

orientační cena 160 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 9,90 euro

orientační cena za kg 320 Kč

celkové hodnocení dobře 64 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti intenzivní aroma, středně pražená, ovocná, mírně čokoládová chuť, dlouhá dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 50 %

obal uspokojivě 50 %

deklarace dobře 70 %

hodnocení společenské odpovědnosti dobře

informace

způsob produkce bio

druh kávy arabika

původ Peru, Honduras, Mexiko

certifikace udržitelného pěstování EU-Bio, Naturland

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost VII.25

doba trvanlivosti 18 měsíců

- Lebensbaum Kaffee Gourmet Klassisch gemahlen, Bio

orientační cena 9 euro

orientační cena 290 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 18 euro

orientační cena za kg 580 Kč

celkové hodnocení dobře 64 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti výrazně hořká chuť, dlouhá dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 54 %

obal dobře 70 %

deklarace dobře 60 %

hodnocení společenské odpovědnosti velmi dobře

informace

způsob produkce bio

druh kávy arabika

původ Jižní a Střední Amerika

certifikace udržitelného pěstování EU-Bio, We Care

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 28.01.2025

doba trvanlivosti 13 měsíců

- Jacobs Douwe Egberts Jacobs Krönung Volles Aroma

orientační cena 7,50 euro

orientační cena 200 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 15 euro

orientační cena za kg 400 Kč

celkové hodnocení dobře 60 %

senzorické hodnocení dobře 70 %

senzorické zvláštnosti intenzivní aroma, středně pražená, zřetelně kyselá, poněkud ovocná, mírně hořká chuť

nežádoucí látky uspokojivě 42 %

obal uspokojivě 56 %

deklarace uspokojivě 56 %

hodnocení společenské odpovědnosti dostatečně

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování Common Grounds Sourcing for Better

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost VII.25

doba trvanlivosti 18 měsíců

- Dallmayr Classic

orientační cena 6,50 euro

orientační cena 170 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 13 euro

orientační cena za kg 340 Kč

celkové hodnocení uspokojivě 58 %

senzorické hodnocení dobře 60 %

senzorické zvláštnosti nepřiliš vyvážená, zřetelně kyselá, středně pražená, poněkud ovocná chuť

nežádoucí látky uspokojivě 52 %

obal uspokojivě 56 %

deklarace dobře 62 %

hodnocení společenské odpovědnosti dostatečně

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika, robusta

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování [n]

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [a]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost XI.25

doba trvanlivosti 18 měsíců

- Gepa Café Aha gemahlen

orientační cena 9 euro

orientační cena [n]

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 18 euro

orientační cena za kg [n]

celkové hodnocení uspokojivě 58 %

senzorické hodnocení dobře 60 %

senzorické zvláštnosti nepřiliš vyvážená, středně pražená, ovocná, trochu hořká chuť, střední tělo

nežádoucí látky uspokojivě 52 %

obal uspokojivě 50 %

deklarace dobře 66 %

hodnocení společenské odpovědnosti velmi dobře

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika, robusta

původ Afrika, Latinská Amerika

certifikace udržitelného pěstování Gepa Fair+

vhodná do překapávače neuvedeno

vhodná pro french press neuvedeno

vhodná pro espresso neuvedeno

vhodná pro automatický kávovar neuvedeno

vhodná pro pákový kávovar neuvedeno

minimální trvanlivost 01.08.2025

doba trvanlivosti 18 měsíců

- Lidl/Fairglobe Fairer Bio Kaffee

orientační cena 6 euro

orientační cena [n]

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 12 euro

orientační cena za kg [n]

celkové hodnocení uspokojivě 56 %

senzorické hodnocení uspokojivě 50 %

senzorické zvláštnosti velmi málo vyvážená, středně pražená, silně kyselá, ovocná chuť, střední tělo, v ústech silně trpká

nežádoucí látky uspokojivě 52 %

obal dobře 74 %

deklarace dobře 68 %

hodnocení společenské odpovědnosti dobře

informace

způsob produkce bio

druh kávy arabika

původ Latinská Amerika

certifikace udržitelného pěstování EU-Bio, Fairtrade

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [n]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 12.04.2025

doba trvanlivosti 18 měsíců

- Alnatura Kaffee kräftig gemahlen, Bio

orientační cena 6 euro

orientační cena 260 Kč

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 12 euro

orientační cena za kg 520 Kč

celkové hodnocení uspokojivě 54 %

senzorické hodnocení uspokojivě 50 %

senzorické zvláštnosti velmi málo vyvážená, málo ovocná a čokoládová, málo kyselá chuť, výrazná chuť robusty, dlouhotrvající dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 56 %

obal uspokojivě 50 %

deklarace dobře 74 %

hodnocení společenské odpovědnosti velmi dobře

informace

způsob produkce bio

druh kávy arabika, robusta

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování EU-Bio

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [a]

vhodná pro automatický kávovar [n]

vhodná pro pákový kávovar [n]

minimální trvanlivost 23.04.2025

doba trvanlivosti 15 měsíců

- Edeka Gut & Günstig Klassik

orientační cena 4,30 euro

orientační cena [n]

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 8,60 euro

orientační cena za kg [n]

celkové hodnocení uspokojivě 54 %

senzorické hodnocení uspokojivě 50 %

senzorické zvláštnosti intenzivní aroma, málo vyvážená, silně pražená, málo ovocná, málo kyselá chuť, střední tělo, dlouhotrvající dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 48 %

obal dobře 70 %

deklarace dobře 64 %

hodnocení společenské odpovědnosti uspokojivě

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy arabika, robusta

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování Rainforest Alliance

vhodná do překapávače neuvedeno

vhodná pro french press neuvedeno

vhodná pro espresso nevedeno

vhodná pro automatický kávovar nevedeno

vhodná pro pákový kávovar nevedeno

minimální trvanlivost 08.07.2025

doba trvanlivosti 18 měsíců

- Rapunzel Kolumbien gemahlen, Bio

orientační cena 8 euro

orientační cena 190 Kč

hmotnost 250 g

orientační cena za kg 32 euro

orientační cena za kg 760 Kč

celkové hodnocení uspokojivě 54 %

senzorické hodnocení uspokojivě 50 %

senzorické zvláštnosti méně intenzivní aroma, málo vyvážená, kyselá, ovocná, středně pražená, velmi málo hořká, slabě čokoládová chuť, slabé tělo, v ústech silně trpká

nežádoucí látky dobře 64 %

obal dobře 70 %

deklarace uspokojivě 50 %

hodnocení společenské odpovědnosti velmi dobře

informace

způsob produkce bio

druh kávy arabika

původ Kolumbie

certifikace udržitelného pěstování EU-Bio, Hand in Hand

vhodná do překapávače [a]

vhodná pro french press [a]

vhodná pro espresso [a]

vhodná pro automatický kávovar [a]

vhodná pro pákový kávovar [a]

minimální trvanlivost 29.01.2025

doba trvanlivosti 12 měsíců

- Rewe Ja Röstkaffee Kräftig

orientační cena 4,30 euro

orientační cena [n]

hmotnost 500 g

orientační cena za kg 8,60 euro

orientační cena za kg [n]

celkové hodnocení uspokojivě 46 %

senzorické hodnocení uspokojivě 40 %

senzorické zvláštnosti velmi tmavá barva, nepříliš intenzivní aroma, slabé tělo, středně

pražená chuť, výrazná chuť robusty, málo čokoládová, málo hořká, krátká dochuť

nežádoucí látky uspokojivě 42 %

obal uspokojivě 56 %

deklarace dobře 76 %

hodnocení společenské odpovědnosti dobře

informace

způsob produkce konvenční

druh kávy neuvedeno

původ neuvedeno

certifikace udržitelného pěstování Rainforest Alliance, Pro Planet

vhodná do překapávače neuvedeno

vhodná pro french press neuvedeno

vhodná pro espresso neuvedeno

vhodná pro automatický kávovar neuvedeno

vhodná pro pákový kávovar neuvedeno

minimální trvanlivost XII.25

doba trvanlivosti 24 měsíců

Některá hodnocení mohou být limitována. Při shodném celkovém hodnocení je pořadí podle abecedy. Ceny v korunách jsou uvedeny u produktů, které byly v době uzávěrky dostupné na českém trhu.

<https://www.dtest.cz/clanek-11510/zahranicni-test-prazena-mleta-kava>