

Sportovní liga seniorů potvrzuje, že věk není překážkou: Krajské finále v Hrdějovicích přivítalo 120 soutěžících

30.4.2025 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

V úterý 29. dubna 2025 se ve sportovní hale v Hrdějovicích u Českých Budějovic uskutečnilo slavnostní krajské finále třetího ročníku Sportovní ligy seniorů 2024/2025. Turnaj završil sérii soutěží, které během roku probíhaly ve všech okresních městech Jihočeského kraje, a opět potvrdil, že věk není překážkou pro aktivní a zdravý životní styl. Projekt organizuje Česká unie sportu ve spolupráci s Krajskou radou seniorů Jihočeského kraje. Koná se pod záštitou náměstkyně hejtmana pro sociální věci Lucie Kozlové, která se spolu s náměstkem hejtmana Davidem Štojdlem zúčastnila i slavnostního zahájení.

„Já jsem z tohoto projektu nadšená. Jsme jediným krajem, který akci takového rozsahu pořádá – ve spolupráci s okresními městy, s Krajskou radou seniorů a Českou unií sportu. Díky panu předsedovi Krátkému se podařila akce, kdy se sportuje ve všech okresních městech. Dříve narození mají příležitost ke sportovnímu i společenskému vyžití a udržují si aktivní životní styl. Držím účastníkům palce. Podle mě jsou dnes vítězové všichni,“ uvedla náměstkyně Kozlová, kterou těší, jak účast na akci rok od roku stoupá. *„Jen tohoto závěrečného kola se zúčastní okolo 120 sportujících seniorek a seniorů,“* dodala pro zajímavost.

Takový zájem o zdravý pohyb potěšil i náměstka hejtmana Davida Štojdla, který má na starosti sport. *„Za mě je to prostě super. 120 účastníků, to je skvělé číslo. Já jako letitý sportovec mám tyto akce nesmírně rád. Dokazují, že sport a zdravý pohyb neznají věkové hranice. Jsem rád, že je můžeme jako kraj podpořit a pomoci seniorům nejen k fyzické aktivitě, ale také k příjemně stráveným společným chvílím. Všem fandím a věřím, že si užijí nezapomenutelný den. Děkuji těm, kdo se na organizaci celé akce podíleli,“* dodal náměstek Štojdl.

Účastníci finálového turnaje si během dne vyzkoušeli šest sportovních disciplín – hod basketbalovým míčem na koš, člunkový běh, střelbu na florbalovou branku, hod kroužky, elektronické šipky a hru cornhole, při níž se hází sáčky naplněné kukuřicí na dřevěnou desku. Atmosféra v hale byla plná nadšení, radosti a přátelské soutěživosti. Manažer České unie sportu Zdeněk Krátký potvrdil, že projekt Sportovní liga seniorů, který letos vstoupil do svého třetího ročníku, se za dobu svého trvání výrazně rozrostl: *„Letos jsme měli v každém okresním městě tři turnaje, jen v Prachaticích dva. Do celého projektu se zapojilo přibližně 500 jednotlivců. Každoročně se snažíme projekt obohatit – letos jsme přidali disciplínu cornhole, která se velmi líbí,“* popsal Krátký a ocenil důslednost, s jakou se účastníci na akci připravují. *„Někteří seniori si sportovní pomůcky pořizují i domů a trénují třeba s vnoučaty,“* dodal.

Jeho slova potvrzuje i jeden z účastníků Jiří Kureš. *„Mám už za sebou cornhole a nahrál jsem slušných šest bodů. V kroužcích pak devět, ale to se mi nezadařilo, můj standard je deset bodů. Stejně věřím, že vyhraju, protože se snažím trénovat. Vždycky také přijdeme o něco dřív, abychom si to vyzkoušeli,“* popsal Kureš, který má ze soutěžních disciplín nejraději běh. „ „“ dodal stále aktivní sportovec a přiznal, že nejméně oblíbenou soutěžní disciplínou jsou pro něj naopak šipky.

Každý účastník finále obdržel pamětní medaili, ti nejlepší si odnesli drobné ceny, a především skvělý pocit ze společně stráveného sportovního dne. Sportovní liga seniorů je určena všem zájemcům starším 60 let. Přihlásit se mohou jednotlivci i týmy ze seniorských organizací Jihočeského kraje.

Akce podporuje aktivní stárnutí, rozvíjí mezilidské vztahy a motivuje k pravidelnému pohybu. Více informací a podrobné výsledky naleznete na www.ligasenioru.cz.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/sportovni-liga-senioru-potvrzuje-ze-vek-neni-prekazkou-krajske-finale-v-hrdejovicich-privitalo-120>