

Máte problémy se splácením dluhů?

Poradíme vám, co v takovém případě dělat

30.4.2025 - Petr Bartík | Charita ČR

Obecně platí toto: pokud máte více závazků, řešte prioritně ten, kde máte nejvyšší úroky. Zpravidla to bývají nebankovní půjčky. Jestliže dlužíte například i příbuzným, zkuste se s nimi domluvit na nějakém přechodném řešení, abyste mohli nejprve splácet ty u finančních institucí, kde platíte úroky a navíc vám hrozí sankce za nesplácení.

Charita ČR provozuje síť odborných sociálních poraden, které poskytují dluhové poradenství. Dluhová poradna vám pomůže při jednání s úřady a řešení pracovněprávních vztahů, bydlení, rodinných záležitostí i dalších sociálně-právních otázek.

Aktuálně máme po celé České republice okolo 70 poraden. Zhruba třetina všech intervencí se v poslední době týká právě problémů s dluhy a téměř každý šestý klient může po novelizaci insolvenčního zákona, o kterou jsme se také zasazovali, podat návrh na oddlužení.

Podrobně si na papír vypište všechny své výdaje. Zkuste být co nejpresnější a nic nevynechat. Seškrtejte náklady tak, aby v rozpočtu zůstaly jen ty opravdu nezbytné – bydlení, jídlo, léky atd. Možná budete překvapení, kolik peněz vám zbývá.

Při řešení dluhů je důležitá komunikace. Pokud víte, že vám na další splátky už nezbývají finance, informujte o této skutečnosti druhou stranu co nejdříve. Můžete se tak vyhnout pokutám i úrokům z prodlení.

potvrzuje v našem podcastu ChariTALK **Pavla Aschermannová**,
vedoucí dluhové poradny centra Rubikon.

V této souvislosti můžete věřitele rovnou i požádat o odklad splátek. Této možnosti jednotlivci i firmy hojně využívaly během pandemie covidu. Stačí jen napsat nebo zavolat konkrétní společnosti a ta vám případně předá instrukce, jak postupovat dále. Odklad splátek však není samozřejmost – žádosti jsou posuzovány individuálně a nemusí jí tak být vyhověno.

V nepříznivé finanční situaci je vhodné zvážit, zda požádat o sociální dávky. Konkrétně se v takových případech žádá o dávky v hmotné nouzi, případně lze využít i příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí nebo mimořádnou okamžitou pomoc.

Pozor, o dávky nepožádáte na okresní správě sociálního zabezpečení, ale **na příslušné pobočce Úřadu práce ČR**. Žádost můžete podat i elektronicky, formuláře najdete zde. I tady ovšem platí, že jsou žádosti posuzovány individuálně.

V bankovních i nebankovních registrech dlužníků zůstává záznam až čtyři roky od splacení závazku. Nemusíte však čekat na uplynutí této lhůty, je totiž možné požádat o předčasný výmaz záznamu. Stačí se obrátit na konkrétní registr – Bankovní registr klientských informací (BRKI), Nebankovní registr klientských informací (NRKI) nebo Solus.

<https://www.charita.cz/jak-pomahame/setrime-s-charitou/mate-problemy-se-splacenim-dluhu-poradi-me-vam-co-v-takovem-pripade-delat>