

Ochrana zdraví při práci s moderními technologiemi. Projekt Zařízení služeb MV uspěl v evropské soutěži Správná praxe

30.4.2025 - Adam Rözler | Ministerstvo vnitra ČR

Projekt VISIO Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra dosáhl mimořádného úspěchu na evropské úrovni. Uspěl v prestižní soutěži „Ceny za správnou praxi“, kterou pořádá Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA). Porota vybírala ze 34 projektů z 21 zemí, přičemž VISIO ocenila jako jeden z příkladů výjimečných řešení v oblasti zdravé a bezpečné práce v digitálním věku.

VISIO reaguje na aktuální výzvy spojené s digitalizací pracovního prostředí. Zaměřuje se na ochranu zdraví zaměstnanců, kteří tráví většinu pracovní doby před obrazovkami. Program přináší praktická řešení pro prevenci zrakové a duševní únavy, podporu pohybového aparátu, zlepšení spánku a výživy i posílení psychické odolnosti. Zároveň motivuje zaměstnance k osvojování zdravějších pracovních a životních návyků.

Mezi výstupy projektu patří vzdělávací e-booky zaměřené na nové pojetí cvičení a strečinku, regeneraci a relaxaci, spánek, výživu atd., výuková videa ukazující některé cviky a techniky nebo připravované školení koučů z krajských operačních středisek policie, která budou metodiku předávat dál.

Pilotní část projektu byla úspěšně otestována na třiceti příslušnících Národního operačního centra policie. Výsledky potvrdily pozitivní dopady – účastníci zaznamenali zlepšení v oblasti zraku, nižší hladinu stresu, úbytek hmotnosti a lepší fyzickou kondici. Projekt zaujal nejen doma, ale i v zahraničí – zájem o jeho metodiku už projevilo šest evropských policejních operačních center.

VISIO tak potvrzuje, že Česká republika dokáže přinášet inovativní řešení, která jsou konkurenceschopná na mezinárodní scéně. Úspěch v evropské soutěži je nejen uznáním dosavadní práce, ale také motivací pro další rozvoj programu, který pomáhá chránit zdraví v digitálním světě.

<https://mv.gov.cz/clanek/ochrana-zdravi-pri-praci-s-modernimi-technologiemi-projekt-zarizeni-sluzeb-mv-uspel-v-evropske-soutezi-spravna-praxe.aspx>