

Praha 1 podporuje duševní zdraví a prevenci rizikového chování u žáků základních škol

29.4.2025 - | Městská část Praha 1

Z účelových příspěvků na podporu primární prevence v základních školách byly v roce 2024 financovány především dva typy aktivit: vzdělávání pedagogů a programy pro žáky. Pedagogové se účastnili akreditovaných kurzů zaměřených na zvládání třídní dynamiky, práci s agresí a na podporu otevřené komunikace ve třídě. Programy „Zavádíme třídnické hodiny“ a „Trénink zvládání agrese a nácvik sociálních dovedností“ byly hodnoceny jako velmi přínosné.

Pro žáky se uskutečnily osvědčené programy jako „Projekt E-bezpečí“ zaměřený na kyberšikanu nebo „Wellbeing a stres“ od organizace Jules a Jim. *„Oba programy pomáhají dětem zvládat stres, posilovat sebedůvěru a učí je, jak bezpečně fungovat v online světě,“* vysvětlila Kateřina Dubská, vedoucí odboru školství MČ Praha 1. Druhý z programů podporoval žáky 9. ročníků zejména v čase před přijímacími zkouškami, učil je pracovat se stresem i časem.

Interní program sexuální výchovy byl propojen s předměty Výchova ke zdraví a Biologie. *„Je důležité, aby na téma sexuální výchovy byla vedena diskuze. Je to záležitost, která v minulosti v našich školách chyběla. Připustme si také, že v některých rodinách uvítají, když jim s tímto tématem pomůžou partneři, kterými pro rodiče jsou školy,“* uvedl 1. místostarosta Prahy 1 David Bodeček.

Odbor školství Úřadu městské části Praha 1 oceňuje, že školy využívají možnosti spolupráce nejen s neziskovými organizacemi, ale také s Městskou policií a Policií ČR. Komplexní přístup zajišťuje, že prevence je účinná a přirozeně zapadá do školního prostředí.

„Je důležité, aby se děti v prostředí školy cítily bezpečně a měly možnost rozvíjet své sociální dovednosti a zdravé vztahy. Podpora prevence v základních školách je investicí do budoucnosti, která se nám všem vrátí,“ řekl David Bodeček, 1. místostarosta pro kulturu, sport a školství.

Na základě letošního vyhodnocení bude podpora oblíbených programů pokračovat i v roce 2025. Městská část Praha 1 tak potvrzuje, že prevence není jednorázovou kampaní, ale pevnou součástí školního života.

<https://www.praha1.cz/praha-1-podporuje-dusevni-zdravi-a-prevenci-rizikoveho-chovani-u-zaku-zakladnich-skol>