

Duševní zdraví v rodinách ve Zlínském kraji: Odborníci, příběhy i praktické nástroje pro podporu rodin

28.4.2025 - Lenka Pekařová, Soňa Ličková | Krajský úřad Zlínského kraje

Odborná konference Poradenského a krizového centra s názvem Duševní zdraví v rodinách ve Zlínském kraji se uskutečnila ve Zlíně. Nabídla vhled do aktuálních témat souvisejících s podporou psychického zdraví dětí, dospívajících a jejich rodin. Akce spojila odborníky z různých oblastí péče o duševní zdraví a nabídla prostor pro sdílení zkušeností, dobré praxe i praktický nácvik konkrétních metod. Nad akcí převzala záštitu Eliška Olšáková, náměstkyně hejtmana pro sociální věci a neziskový sektor. Konferenci uspořádalo Poradenské a krizové centrum, p. o., pod moderací ředitele Marka Mikláše, MBA, který účastníky provedl celým programem a otevřel diskusi o klíčových tématech dne.

Konferenci zahájila Dita Loudilová, ředitelka Nadačního fondu Kapka naděje, která představila činnost fondu v oblasti podpory dětského duševního zdraví. Zdůraznila potřebu systematické pomoci rodinám a význam prevence už od raného věku.

Na důležitost podpory mladých lidí upozornil i Michal Filák, psychoterapeut a vedoucí nízkoprahového zařízení. Ve svém příspěvku hovořil o nízkoprahových klubech jako bezpečném prostoru, který má potenciál zachytit ohrožené děti a mladé lidi včas, ještě před propuknutím závažnějších problémů.

Školní prostředí přiblížila Radana Večeřová, školní psycholožka, ve své přednášce „Klíčovou dírkou, aneb na ‚kukandě‘ u školního psychologa“. Popsala každodenní realitu práce s dětmi ve školách, význam důvěry a potřebu mezioborové spolupráce.

Na konkrétní případy ze své praxe navázala Jana Šašková, dětský klinický psycholog. Sdílela zkušenosti z každodenní práce s dětmi, které se potýkají s psychickými obtížemi, a upozornila na důležitost včasného zachytu i podpory celého rodinného systému.

Silný osobní rozměr konferenci dodala dvojice peer konzultantek – Eliška Petrusová a Gabriela Švejdová – které vystoupily s tématem „Můj osobní příběh dnes pomáhá“. Otevřeně sdílely své zkušenosti s duševním onemocněním a popsaly cestu, jak se samy staly oporou pro druhé, kteří čelí podobným výzvám.

Další z forem podpory rodin představila Adéla Gregor, vedoucí Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (SAS) Poradenského a krizového centra. Ve své prezentaci upozornila, že SAS může sehrát důležitou roli při čekání na odbornou pomoc dětského psychiatra nebo klinického psychologa, ale je také důležitou součástí pro podporu rodin při zvládání krizových situací, kde má dítě nebo rodič duševní obtíže.

Závěr dopoledního bloku patřil Jiřímu Šupovi, odbornému garantovi služeb organizace Práh jižní Morava. Ve svém vystoupení „Multidisciplinární spolupráce – základ úspěchu práce s klientem“ zdůraznil potřebu propojování odborníků z různých oblastí a systémového přístupu ke klientovi.

Odpolední blok: Praktické nácviky a sdílení zkušeností

Po obědové pauze následovaly tematické diskusní skupiny s praktickými ukázkami využívaných

metod:

Konference nabídla jedinečný prostor pro propojení odborných pohledů, sdílení inspirativních příběhů i konkrétních nástrojů využitelných v praxi. Jasně ukázala, že péče o duševní zdraví dětí a rodin je týmová práce a že včasná pomoc má smysl.

□ Kontakt pro média:

Mgr. Lenka Pekařová
projektová a PR pracovnice
Poradenského a krizového centra
lenka.pekarova@pkcentrum.cz
+420 777 591 045
www.pkcentrum.cz

Soňa Ličková
tisková mluvčí Zlínského kraje
577 043 190, 602 671 376
sona.lickova@zlinskykraj.cz

<https://zlinskykraj.cz/aktuality/dusevni-zdravi-v-rodinach-ve-zlinskem-kraji-odbornici-pribehy-i-prakticke-nastroje-pro-podporu-rodin-680f>