

„Držíme krok se světem“ říká vedoucí fyzioterapeutka Martina Kořínková

25.4.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Účast na mezinárodním kongresu v USA je pro specialisty na chirurgii a terapii ruky bezesporu tou nejkomplexnější volbou dalšího vzdělávání, jakého lze v daném oboru dosáhnout. Svě o tom ví i vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Chrudimské nemocnice Martina Kořínková, která kromě samotné účasti dosáhla i na cestovní grant. „Žádalo o něj 300 lidí a obdrželo jej pouze 24 žadatelů. Podmínkou k získání grantu bylo sepsání motivačního dopisu a doporučení od dalších dvou specialistů. Troufám si říct, že jsem je zaujala i proto, že v tomto oboru mám praxi i konkrétní plány, co s nabytými znalostmi dál a jak propagovat náš obor,“ usmívá se Martina Kořínková.

Ruku v ruce

Podle vedoucí fyzioterapeutky Martiny Kořínkové jsou odbornou obcí vnímány chirurgie a terapie ruky jako spojené nádoby. „Spolupráce těchto oborů jde, příhodně řečeno, ruku v ruce. Tyto dvě specializace jsou organizovány na úrovni světa, kontinentů i států vždy pospolu. U nás tedy funguje nejen Česká společnost chirurgie ruky ale i **Česká společnost terapie ruky**. To je zájmová skupina fyzioterapeutů a ergoterapeutů. Společnosti pořádají jednou za dva roky **národní kongres**, který je obdobou toho světového a kde mám tu čest přednášet. Letos bych na něm ráda prezentovala mimo jiné i poznatky z Washingtonu,“ říká fyzioterapeutka.

Martina Kořínková se ve svém oboru specializuje především na poúrazové a pooperační stavy. Sama tedy úzce spolupracuje s chirurgií a oceňuje práci kolegů. „Co se traumatologie v našem regionu týče, velmi zkušený je pan **doktor Herrmann z urgentního příjmu Pardubické nemocnice**. Nedávno u mě byla paní, kterou ošetřoval, a ta ruka je skvostná, odvedl skvělou práci,“ uznává fyzioterapeutka a **vyzdvihuje** vzájemnou **spolupráci zdravotnických zařízení Nemocnice Pardubického kraje**, která přispívá k rozšiřování sítě odborníků v oboru chirurgie a terapie ruky. Právě zkvalitnění a zpřístupnění péče je jednou z ambic zkušené terapeutky. „Jsem ráda, že i na periférii jsou specialisté. Já sama po studiu a pracovních začátcích v Praze odešla do Chrudimi, ve zdejší nemocnici působím už šestým rokem a rozhodně nelituji. Díky specializaci mě navštěvují jak místní pacienti, tak i ti ze širokého okolí jako třeba Rychnova nad Kněžnou, Prahy nebo Mladé Boleslavi,“ upřesňuje Martina Kořínková.

Kontroverzní metoda

Ačkoliv si vedoucí fyzioterapeutka účasti na mezinárodním kongresu skutečně cení, nemůže říct, že by na kongresu slyšela šokující a převratně nové věci, nic, o čem by do té doby neměla alespoň tušení. „To je pro nás skvělá zpráva, protože to znamená, že **držíme krok se světem**. Snad jsem se ale konečně utvrdila v tom, že bych ráda aplikovala do praxe **techniku CMMS**. S tou jsem se seznámila už před třemi lety v Londýně, není to tedy nic nového, ale na první pohled se může jevit jako kontroverzní, a tak ji nikdo z mých kolegů v Čechách doposud nezařadil do běžné praxe. Postupem času díky zkušenějším kolegům ze světa víme, že **metoda je bezpečná a funkční**,“ ujišťuje terapeutka. **Klíčem metody je** podle ní zasádování ruky tak, **aby se tělo dříve a samo vrátilo ke správné biomechanice**. „Ruka je zasádovaná v ne tak přirozené, avšak bezpečné pozici. Na nějakou dobu omezíme pohyb v zápěstí, ale o to více se začnou samy přirozeně pohybovat prsty. Naše tělo je totiž opravdu chytré, a vždy si samo najde cestu k tomu, jak něco rozhýbat,“ popisuje techniku Martina Kořínková, která se v příštích dnech chystá metodu aplikovat v praxi:

„Aktuálně mám pacienta, který je pro ni vhodný a jakmile se mu dohodí kožní kryt, chci ji aplikovat. Jeho kazuistiku plánuji prezentovat na národním kongresu.“

Není ruka jako ruka

Inspiraci pro svou práci hledá vedoucí fyzioterapeutka především v západních zemích. „Dobrou terapii ruky mají ve Spojeném království, Francii, Švýcarsku, zemích Beneluxu a v neposlední řadě ve Spojených státech. Obecně se ráda dívám na západ, **protože každá země je typická i v této specializaci**, a právě západní země jsou nám blízké i našimi pohybovými návyky, tím, jak ruce zatěžíme i celkovým životním stylem. Západní civilizace řeší jiné potíže než země východu. Například v Indii je větší četnost amputací, rozdrčení ruky i jiná zranění. U nás se poranění týkají především pořezání a zlomenin, více řešíme opakovaná přetížení rukou,“ líčí Martina Kořínková, jejíž ambice jsou především tuzemského charakteru. „Mým cílem je pomoci Společnosti terapie ruky ukotvit formální vzdělávání a **vytvořit akreditovaný vzdělávací systém pro to, aby vznikla akreditovaná pozice terapeuta ruky**, která vám dá jak jisté pravomoci, tak velkou míru zodpovědnosti. Tím se ve výsledku **vracím k tomu, že bychom rádi rozšiřovali síť specialistů a svým pacientům nabízeli kvalitní a dostupnou péči**,“ uzavírá fyzioterapeutka.

<https://www.nempk.cz/novinky/drzime-krok-se-svetem-rika-vedouci-fyzioterapeutka-martina-korinkova>