

Hradec plný zdraví aneb ve zdravém Hradci zdravý duch

24.4.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Páteční den 23. května bude oslavou zdravého životního stylu, dnem plným zdraví a inspirace v rámci akce Ve zdravém Hradci zdravý duch hned na několika místech najednou: v Žižkových sadech, v budově Lékařské fakulty nebo v Zahradě léčivých rostlin Farmaceutické fakulty v Hradci Králové.

V Žižkových sadech budou připraveny od 10 do 18 hodin mobilní ordinace s měřením krevního tlaku, hodnot glykemie, určení krevní skupiny, kapacity plic, s očním vyšetřením, kontrolou znamének nebo se stomatologickou prohlídkou. Návštěvníci se mohou zúčastnit interaktivních workshopů zaměřených na první pomoc, čištění zubů, poznávání léčivých rostlin nebo navštívit poradenská stanoviště s nutriční výživou, stomatologií, očkováním nebo mentálním zdravím. Dětem je určena medvídkova nemocnice.

Zástupci VZP ČR, partnera akce, seznámí zájemce s letošními příspěvky, s aplikací Moje VZP nebo se službou on-line objednávání. Děti se na stanovišti VZP zabaví dovednostními a znalostními soutěži.

V budově Lékařské fakulty, ulice Šimkova, proběhnou inspirativní přednášky a besedy, komentované prohlídky anatomického muzea a piteven. V Zahradě léčivých rostlin v Botanické ulici pak prohlídky s průvodcem, výstavy, přednášky a workshopy.

Přijďte se dozvědět, jak pečovat o své tělo i mysl, a užijte si skvělý den plný energie a dobré nálady. Společně budeme oslavovat zdravý životní styl, 80 let tradice lékařského vzdělávání v Hradci Králové a 800 let města Hradec Králové.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/hradec-plny-zdravi-aneb-ve-zdravem-hradci-zdravy-duch>