Pozvánka na workshop Hranice: Jak si je nastavit a udržet v různých situacích

24.4.2025 - | Univerzita Pardubice

Srdečně zveme všechny zaměstnance UPCE na workshop Hranice: Jak si je nastavit a udržet v různých situacích.

Termín: 19. května 2025, od 13:00 do 16:00 hodin

Místo: budova VO (Titan), místnost 01009

Lektorka: PhDr. Jitka Hloušková, Ph.D.

Je pro vás těžké vymezit se vůči svému okolí? Stává se vám, že překračujete svoje hranice? Opakovaně se dostáváte do situací, kdy nedokážete říct ne? A podle čeho vůbec můžete poznat okamžik, kdy je potřeba jasně si stanovit hranice? Na tomto prakticky zaměřeném workshopu získáte odpovědi nejen na tyto otázky.

Workshop povede **PhDr. Jitka Hloušková, Ph.D.,** koučka a mentorka, držitelka mezinárodní akreditace EIA Practitioner a členka Evropské rady pro mentoring a koučink. Dlouhodobě se věnuje oblasti vzdělávání a také se zabývá psaním.

V případě zájmu se můžete přihlásit prostřednictvím **registračního formuláře** přes VEMA.

Těšíme se na Vaši účast!

Případné dotazy směřujte na Ing. Janu Křemenákovou (jana.kremenakova@upce.cz)

https://www.upce.cz/journaling-as-tool-of-professional-development-2