

Testování poruch paměti pomáhá včasnému zachytu demence

23.4.2025 - | PROTEXT

Podle údajů Státního zdravotního ústavu trpí aktuálně v České republice nějakou formou demence přes 100 tisíc osob. Z toho více než 60 tisíc připadá na Alzheimerovu chorobu[2]. Vzhledem k množství lidí, u kterých onemocnění nebylo rozpoznáno, bude skutečné číslo mnohem vyšší. Odborníci zdůrazňují, že včasná diagnostika má zásadní vliv na další vývoj onemocnění. "Alzheimerova nemoc neovlivňuje jen samotného pacienta, ale i jeho rodinu a okolí. Čím dříve nemoc odhalíme, tím větší máme šanci zpomalit její postup a zajistit pacientovi adekvátní péči," vysvětluje prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D z neurologické ambulance pro poruchy paměti FN Královské Vinohrady.

JAK ROZPOZNAT PRVNÍ PŘÍZNAKY?

První projevy kognitivních poruch mohou být nenápadné. "Nejčastěji jde o zapomínání, problémy s koncentrací, zmatenost, potíže s vyjadřováním, zhoršení orientace v čase i prostoru, ztráta zájmu o koníčky nebo problémy s ovládáním nových přístrojů. V pokročilejších fázích dochází k narušení každodenních činností, jako jsou nákupy, vaření, úklid či osobní hygiena, což výrazně snižuje soběstačnost pacienta," říká **PharmDr. Ivana Lánová**, odborná konzultantka BENU lékáren.

Nejvíce jsou kognitivními poruchami, resp. rozvojem demence, ohroženi senioři nad 75 let, přičemž vyšší riziko mají ženy a lidé s rodinnou anamnézou tohoto onemocnění[3]. S postupující nemocí se totiž často mění chování nemocného a blízký člověk se může začít chovat zcela neadekvátně. "Nejen, že si Vás nemusí pamatovat, ale může být depresivní, smutný, agresivní a zlý. Je třeba si uvědomit, že se jedná o nemoc, kterou si nemocný neuvědomuje a nemůže nijak ovlivnit. Pro pečující osobu toto bývá velmi bolestivé," dodává **PharmDr. Ivana Lánová**.

LÉKÁRNY POMÁHAJÍ S VČASNÝM ZACHYCENÍM PORUCH PAMĚTI

Pacienti často čelí dlouhým čekacím dobám na vyšetření u odborných lékařů. Právě proto mohou lékárny sehrát klíčovou roli v počátečním zachytu kognitivních poruch. Odborná konzultace **Testování poruch paměti**, kterou poskytují BENU lékárny ve svých Centrech prevence s poradenstvím, umožňuje pacientům podstoupit orientační testy paměti certifikované Ministerstvem zdravotnictví České republiky a případně získat doporučení k dalšímu vyšetření u odborného lékaře.

Tento přístup oceňují i odborníci z oblasti geriatrie. **MUDr. Božena Jurášková, Ph.D.**, primářka interní gerontometabolické kliniky FN Hradec Králové, vyzvala lékárníky k aktivní účasti na 30. Celostátním gerontologickém kongresu konaném 2. a 3. dubna 2025. Během programu bylo představeno i samotné testování paměti v BENU lékárnách, na jehož ukázkou a nasdílené zkušenosti navázala živá debata o spolupráci mezi lékaři a lékárníky. "Mezioborová spolupráce je důležitým prvkem nově připraveného Národního plánu rozvoje geriatrie v ČR," uvedla **MUDr. Božena Jurášková, Ph.D.**

"Od roku 2019, kdy jsme s testováním začali, bylo v rámci konzultací v programu **Testování poruch paměti** otestováno 6200 pacientů, přičemž téměř 20 % z nich bylo následně doporučeno k návštěvě odborného lékaře kvůli podezření na vážnější onemocnění. Spolupráce s odborníky nám tak umožňuje efektivně pomáhat pacientům a nasměrovat je k dalším krokům v léčbě," uvedla na kongresu **Mgr. Valéria Červinková**, odborná konzultantka BENU lékáren.

Kontakt pro média:

Ing. Dagmar Schejbalová

dagmar.schejbalova@insighters.cz

775732973

Ing. Klára Sochorová

klara.sochorova@insighters.cz

736679714

O SPOLEČNOSTI BENU

Společnost BENU Česká republika s.r.o., provozovatel sítě lékáren pod značkou BENU s více než 400 lékárnami v České republice, je dceřinou společností PHOENIX lékárenský velkoobchod, s.r.o., která je leaderem českého farmaceutického distribučního trhu. Společnost BENU nabízí svým pacientům moderní přístup k lékárenské i preventivní péči. Jejím cílem je pomáhat pacientům na cestě k úlevě a uzdravení, posilovat prevenci a dlouhodobě pacienty podporovat v péči o zdraví. Více informací naleznete na www.benu.cz.

BENU je členem Asociace provozovatelů lékárenských sítí (APLS), která sdružuje více než 900 lékáren (35 % všech lékáren) v České republice s přibližně 3 700 lékárníky (55 % všech lékárníků v ČR). Díky tomuto rozsáhlému pokrytí dokážou členové APLS poskytnout péči pro více než 60 % pacientů, kterým byl vystaven lékařský předpis.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/testovani-poruch-pameti-pomaha-vcasnemu-zachytu-demence/2664475>