

Zaměstnanecká výzva Květen v pohybu

15.4.2025 - Nikola Havlová | Fakulta sociálních věd UK

Fakultní Pracovní skupina pro udržitelnost a Pracovní skupina pro well-being připravily pro všechny zaměstnance a zaměstnankyně FSV UK druhý ročník výzvy Květen v pohybu.

Obujte pohodlné boty, nasadte plavecké brýle, vytáhněte kola a soutěžte se svými kolegy a kolegyněmi o nejvíc nachozených, naběhaných, uplavaných a naježděných kilometrů.

Do výzvy v rámci fakultní akce Květen v pohybu se mohou zapojit jednotlivci nebo týmy z řad zaměstnanců a zaměstnankyň fakulty. Soutěžit můžete **od 1. 5. do 31. 5. 2025 až ve čtyřech kategoriích - chůze, běh, plavání a cyklistika**. Pravidla výzvy a registrační tabulku naleznete ve svém e-mailu. Vítězové a vítězky budou oznámeni v aktualitě na webu FSV UK, vyhlášení a předání cen proběhne také na letním setkání pro zaměstnance FSV UK 24. 6. 2025 ve venkovních prostorách vnitrobloku a terasy budovy Hollar.

A proč byste se do výzvy měli zapojit? Vyměnit auto nebo MHD za fyzickou aktivitu, nejen při cestě do práce a z práce, má spoustu benefitů pro vás i pro životní prostředí. Více se dočtete v článku na fakultním blogu.

<https://fsv.cuni.cz/aktuality/zamestnanecka-vyzva-kveten-v-pohybu-0>