

Češi chtějí pečovat o seniory doma. Chybí jim ale informace, podpora i propojení služeb

14.4.2025 - | Charita ČR

Aby se tlak na pečující rodiny i celý systém zmírnil, je nutné řešit několik zásadních výzev. V některých regionech, zejména na venkově a v příhraničí, chybí dostupná domácí zdravotní péče i pečovatelské služby. Mnoho lidí navíc netuší, jaké služby existují, kde o ně žádat nebo jak fungují. Když se péče stane náhlou nutností, často zůstávají bez pomoci.

Péče o blízkého bývá nejen psychicky, fyzicky a časově náročná. Pečující často musejí opustit zaměstnání, což přináší i finanční nejistotu. Přestože je zdravotní péče hrazena z veřejného pojištění, **rodinám často chybí praktická podpora**, například pomoc s orientací v systému, poradenství, zajištění pečovatele nebo zařízení pomůcek do domácnosti. K přetížení rodin přispívá také **nedostatečné propojení zdravotních a sociálních služeb**, péče je kvůli tomu roztržštěná a rodiny musí vše koordinovat samy.

Charita Česká republika je největším nestátním poskytovatelem zdravotních a sociálních služeb v Česku. Rodinám pomáhá zajistit kvalitní péči o seniory v domácím prostředí. Nabízené služby jsou navzájem propojené tak, aby se doplňovaly, pružně reagovaly na měnící se potřeby seniora a poskytovaly mu podporu v každodenním životě i při zhoršení zdravotního stavu.

Když senior po hospitalizaci potřebuje pokračující péči doma, propojení zdravotních a sociálních služeb výrazně ovlivňuje kvalitu jeho života. Zdravotní sestra dochází do domácnosti, podává léky, převazuje rány nebo poskytuje rehabilitaci. Zároveň nastupují sociální služby, kdy pečovatelka pomáhá s hygienou, jídlem nebo nákupy a sociální pracovník poradí s příspěvkem na péči nebo kompenzačními pomůckami.

Díky vzájemné spolupráci obou typů služeb je možné pružně reagovat na měnící se potřeby seniora, ať už se jeho zdravotní stav zlepší, nebo zhorší. Rodinám významně uleví od koordinace jednotlivých služeb a seniorovi umožňuje zůstat doma i v situacích, kdy by jinak byla nutná institucionalizace.

Péče o seniory v domácím prostředí patří k největším výzvám současné společnosti. Charita Česká republika ukazuje, že díky propojení zdravotních a sociálních služeb může člověk zůstat doma až do posledních chvil – s péčí, která chrání jeho lidskou hodnotu.

Ačkoliv se propojení těchto služeb v praxi osvědčuje, současný systém jejich spolupráci příliš nepodporuje. Zdravotní a sociální péče zůstávají oddělené nejen legislativně, ale i finančně. Právě změna v tomto směru by mohla zásadně přispět k tomu, aby péče o seniory byla skutečně dostupná a fungující v reálném životě.

<https://www.charita.cz/kdo-jsme/pro-media/tiskove-zpravy/cesi-chteji-pecovat-o-seniory-doma-nevi-al-e-na-koho-se-obratit>