

Ministerstvo zdravotnictví představilo Národní plán rozvoje geriatrické péče do roku 2035

11.4.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví dnes ve spolupráci se zástupkyněmi České gerontologické a geriatrické společnosti představilo strategický dokument zaměřený na zajištění kvalitní a dostupné péče pro rostoucí skupinu geriatrických pacientů, který ve středu schválila vláda České republiky. Národní plán rozvoje geriatrické péče v České republice do roku 2035 je odpovědí na aktuální demografický vývoj a nárůst počtu seniorů, kteří potřebují specifickou zdravotní a sociální podporu.

Hlavním cílem Národního plánu je v období následujících 12 let maximalizovat zdraví, soběstačnost a kvalitu života křehkých geriatrických pacientů, a to prostřednictvím podpory zdravého stárnutí, prevence patologického stárnutí a rozvoje oboru geriatrie včetně provázanosti s dalšími oblastmi zdravotní a sociální péče.

„Stárnutí populace je realitou, na kterou musíme aktivně reagovat už nyní. Nestačí pouze zajišťovat péči, je třeba podporovat prevenci, zvyšovat informovanost a zlepšovat spolupráci napříč zdravotními i sociálními službami,“ uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek s tím, že výzvou stále zůstává prevence geriatrických syndromů, jako je křehkost, svalová slabost, podvýživa, prostorová nestabilita či všeobecná akceptace tématu stárnutí a nárůstu geriatrických pacientů. Za důležitou považuje také včasnou a správnou diagnostiku a léčbu včetně rehabilitace a podpory návazné péče.

Na tvorbě Národního plánu rozvoje geriatrické péče spolupracovalo Ministerstvo zdravotnictví s Českou geriatrickou a gerontologickou společností ČLS JEP. **„Představený plán je výsledkem vynikající spolupráce odborné veřejnosti, Ministerstva zdravotnictví, zdravotních pojišťoven a mnoha dalších. Díky němu se výrazně zvýší připravenost české společnosti na stárnutí a péči o pacienty potřebující geriatrickou péči, která je z definice mezioborová a je tak nutná spolupráce napříč oblastmi. Zcela zásadní je v tomto směru ale i osobní odpovědnost každého, aby se staral o své zdraví, a to mu vydrželo co nejdéle. Předpokladem kvalitní péče je vzdělávání všech zdravotnických i sociálních pracovníků, rozvoj vědy a geriatrie jako významného lékařského oboru a zavádění vědeckých poznatků do praxe,“** uvedla předsedkyně České geriatrické a gerontologické společnosti ČLS JEP Božena Jurašková. Dokument vznikl na základě intenzivní práce Pracovní skupiny pro koncepční řešení rozvoje geriatrické péče, jejímiž členy jsou dále také zástupci odborných lékařských společností, zdravotních pojišťoven, Ministerstva práce a sociálních věcí, asociací krajů a nemocnic i dalších klíčových institucí.

Plán definuje čtyři strategické cíle, a sice vytvoření podmínek pro zdravé stárnutí a prevenci disability, kvalitní geriatrická péče založená na výzkumu a vzdělávání, dostupnost a systémové nastavení specializované geriatrické péče a provázanost péče odpovídající komplexním potřebám geriatrických pacientů.

“Cílem je vytvořit systém péče, který bude uceleně a mnohostranně zaměřen na geriatrického pacienta - na zlepšení jeho zdravotního stavu, funkční kondice a soběstačnosti při zohlednění individuálních potřeb. V rámci NPGP do roku 2035 budeme

zpracovávat implementační plány ke strategickým cílům, realizovat konkrétní aktivity a připravujeme také projekty vedoucí k naplnění přijatých opatření. Tyto plány pravidelně hodnotíme a každé dva roky po schválení vedením ministerstva budeme předkládat Vládě ČR,” vysvětlila ředitelka odboru zdravotní péče Venuše Škampová.

“Demografické stárnutí populace povede v následujících cca 20 letech až k zdvojnásobení počtu žijících seniorů v pokročilém věku 85 a více let. Rovněž počet obyvatel starších 65 let a 75 let se významně zvýší. Tento vývoj nevyhnutelně vyvolá významné navýšení poptávky po zdravotních a sociálních službách. Díky tomuto strategickému dokumentu a z něj plynoucích kroků na to budeme připraveni,” zdůraznil potřebu systém dimenzovat s ohledem na očekávaný nárůst obyvatel Ladislav Dušek, ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS).

“Mezi zásadní otázky, které už nyní řešíme, patří nejen zajištění kapacit poskytovatelů a sociálně-zdravotní podpory pro narůstající počet geriatrických pacientů, ale i to, kolik pacientů vlastně geriatrickou péčí vyžaduje a kolik pacientů by profitovalo z preventivní péče bránící ztrátě funkčnosti. Preventivní péče je totiž úzce spjatá s mírou rizika potřeby geriatrické péče, které s věkem narůstá. V neposlední řadě je zcela zásadní i zajištění kapacit odborného personálu, lékařů a nelékařských zdravotnických pracovníků, včetně všeobecných sester, jejichž vzdělávání podpoří nový vládní program,” dodal Ladislav Dušek.

Národní plán pracuje především se specifiky geriatrie, a proto se stává důležitým nástrojem péče v celém systému – klade důraz na individuální přístup a respekt k životnímu příběhu pacienta, zohledňuje nutnost multidisciplinárního týmu (lékaři, sestry, nutriční terapeuti, fyzioterapeuti, sociální pracovníci) a prevence ztráty soběstačnosti a zlepšení funkčního stavu. S využitím specializované geriatrické péče, efektivní mezioborové spolupráce a vzdělávání napříč zdravotním i sociálním sektorem tak lze dosáhnout udržení kvality života seniorů i ve vyšším věku.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-predstavilo-narodni-plan-rozvoje-geriatricke-pece-do-roku-2035>