

Porodnost v Česku padá na historické minimum. Ženy čím dál častěji spoléhají na IVF

10.4.2025 - | PROTEXT

„Počet živě narozených dětí se v roce 2024 výrazně snížil již potřetí v řadě. Roční úhrn 84 311 představuje nové historické minimum, které překonalo dosavadní číslo 89 471 z roku 1999,“ říká Michaela Němečková z oddělení demografické statistiky ČSÚ.

Každé desáté dítě v Česku přichází na svět díky metodám asistované reprodukce, především proto, že ženy stále častěji odkládají mateřství do vyššího věku, kdy přirozená plodnost výrazně klesá. „Stále více žen k nám přichází s tím, že se jim nedaří otěhotnět přirozenou cestou. Dnes už je běžné, že ženy rodí po třicítce nebo i po čtyřicítce. Ale s věkem klesá kvalita vajíček a šance na přirozené početí. Proto roste role asistované reprodukce,“ říká MUDr. Nicole Mardešicová, MHA, vedoucí lékařka reprodukčních klinik Pronatal, díky nimž se již narodilo více než 50 tisíc dětí.

Demografická data překvapila i experty

Skutečný počet narozených dětí byl nižší než nejpesimističtější varianta demografické projekce. Ta očekávala alespoň 88 507 dětí. Výsledek 84,3 tisíc však naznačuje, že Česko čelí bezprecedentnímu demografickému poklesu.

Situace není rovnoměrná. V regionech jako je Karlovarský kraj porodnost meziročně klesla o zhruba 14 %. Pokud by zdejší trend pokračoval, populace kraje by nebyla dlouhodobě udržitelná. Naproti tomu v Praze a jejím okolí je pokles porodnosti mírnější, mimo jiné díky přesunu mladých lidí za studiem a prací.

Nízké počty porodů mají dopad i na porodnice. Zdravotní pojišťovny zvažují zavření až 27 zařízení, která se nedostanou přes hranici 600 porodů ročně. Mnohé porodnice tak hledají způsoby, jak si udržet rodičky – například prostřednictvím moderního přístupu, personalizované péče nebo marketingu na sociálních sítích.

Podpora rodin je klíčová

„Nízká porodnost není pouze zdravotní nebo demografickou otázkou, ale i sociálně-ekonomickou výzvou. Je nutné, aby stát a samosprávy reagovaly prorodinnými opatřeními – například podporou dostupného bydlení, flexibilních forem práce nebo širší dostupností péče o malé děti,“ doplňuje MUDr. Mardešicová.

Z dlouhodobého hlediska může podle odborníků dojít k ustálení porodnosti na úrovni 1,3 až 1,4 dítěte na ženu, což je hluboko pod úrovní prosté reprodukce (2,1). Bez strukturálních změn se tedy Česko bude i nadále potýkat s úbytkem obyvatel a jeho důsledky.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/porodnost-v-cesku-pada-na-historicke-minimum-zeny-cim-dal-casteji-spolehaji-na-ivf/2659394>