

# Dny dobrovolnictví jsou „za dveřmi“

3.4.2025 - | Krajský úřad Plzeňského kraje

**Dny dobrovolnictví 2025, které proběhnou 22. - 27. dubna v Plzeňském kraji a dalších krajích po celé České republice nabídnou v našem regionu více než 70 akcí, na kterých se může podílet kdokoli z nás. Celorepubliková akce chce upozornit na hodnotu a přínos dobrovolnické činnosti, na nutnost dobrovolnické podpory ohrožených či znevýhodněných osob a skupin. Každý, kdo má hodinu času, se může zapojit. Záštitu nad letošním ročníkem převzali primátor města Plzně Roman Zarzycký a hejtman Plzeňského kraje Kamal Farhan.**

## Tradiční akce i novinky pro srdcaře

Trash hero, Hospic svatého Lazara, Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, Ponton, Kluby pro děti a mládež Akcent, Magnet či Atom, FN Plzeň, město Stříbro či Nepomuk, spolek DoRA či Paměť národa... to je jen malý výčet letošních organizátorů akcí, které se budou konat v rámci Dnů dobrovolnictví v Plzeňském kraji. Někteří z organizátorů jsou tradiční, někteří jsou noví. *„Mám velkou radost, že se k nám každý rok připojí noví organizátoři. Letos jsou to např. Blízký soused, z.s. Pučmipučsi - komunitní cizojazyčná knihovna v Nepomuku, MONASTERY, z.ú, Masarykovo gymnázium v Plzni, Základní škola Sen z Nýřan, Bellisky - mladé ženy s rakovinou prsu i maminka Dominika, pečující o postiženou dcerku a další. Jejich zájem vnímám jako velmi pozitivní signál ze společnosti, že myšlenka dobrovolnictví se i přes řadu celospolečensky závažných témat šíří a má smysl,“* říká **Vlastimila Faiferlíková, ředitelka Mezigeneračního a dobrovolnického centra TOTEM, z.s.** a Regionálního dobrovolnického centra Plzeňského kraje, které je hlavním organizátorem Dnů dobrovolnictví v Plzeňském kraji.

*„Všech dobrovolníků, kteří ve svém volném čase a bez nároku na odměnu pomáhají potřebným, si velice vážím. Jsou to lidé s velkým srdcem a osudy ostatních lidí jim nejsou lhostejné. Za to jim patří velký obdiv, ale především poděkování,“* uvedl **primátor Plzně Roman Zarzycký.**

Některé avizované akce jsou připravené tak, že je možné plánované činnosti pokrýt prací vlastních dobrovolníků daných organizací, ale valná většina organizátorů volá po pomoci z řad široké veřejnosti. A ve většině případů může pomoci opravdu každý - není vyžadována žádná speciální dovednost ani velká fyzická zdatnost.

*„Stát se dobrovolníkem je o vnitřním nastavení člověka. Mimořádné situace poslední doby, ať už to byla pandemie nemoci covid-19, tornádo na jižní Moravě či uprchlická krize zapříčiněná válkou na Ukrajině, ukázaly, že je dobrovolnictví pro naši společnost nepostradatelné. Každý, kdo ve svém volném čase dává své srdce i práci tam, kde je to potřeba, si zaslouží velký respekt,“* říká **ke Dnům dobrovolnictví hejtman Plzeňského kraje Kamal Farhan.**

## Máte hodinu času a vůli věnovat jí dobré věci?

„DOBRO je v tom nejlepší smyslu slova nakažlivé. Vím z vlastní zkušenosti, že když někomu pomůžete, budete se sami cítit lépe, budete mít lepší náladu a pocit, že jste platní,“ říká Vlasta Faiferlíková a dodává: "Mějme na paměti, že i my jednou můžeme potřebovat pomoc a budeme vděční, pokud budeme mít štěstí a najde se někdo, kdo nás podpoří. Samozřejmě budeme šťastnější, když tato situace nenastane.

Od úterý 22. do neděle 27. dubna se po celém našem regionu bude konat více než 70 DOBROakcí. Je z čeho vybírat. „Nemáte-li v těchto dnech program, zkuste si vybrat z našich akcí a přijďte konat.

DOBRO. Lidé, které na akcích potkáte, jsou srdcaři a jejich pozitivní energie vás opravdu dostane,“

láká Vlasta Faiferlíková.

### **Jak a kde se jako dobrovolník registrovat?**

DOBROakce jsou koncipovány tak, aby našly „své“ DOBROvolníky kdekoli – jde o akce venkovní i vnitřní, úklidové, pěstební, ty, které hledají pomoc pro organizaci výletů, pomoc pro hendikepované, jsou určené těm, kteří umí šít, plést, háčkovat, nebo těm, kteří se nebojí fyzicky náročnějších prací. Konají se po celém regionu, jen pro příklad: přihlášené jsou akce na Sušicku, v Domažlicích, Stříbře, Nepomuku, Jezné, v Plzni atd. *„Různorodost akcí je neuvěřitelná od úpravy relaxační zóny na střešní zahradě ve FN Plzeň až po natáčení filmu s tématem dobrovolnictví,“ uzavírá Faiferlíková.*

Seznam akcí vč. popisu náplně DOBROvolnických činností je k nahlédnutí na [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz) v sekci Plzeňský kraj, nebo na [www.dobrovolnictvi-plzenskykraj.cz](http://www.dobrovolnictvi-plzenskykraj.cz). Na zmíněných adresách je možné se registrovat k účasti – váš takto vyjádřený zájem organizátorům akce pomůže v efektivní organizaci všech lidí na místě.

Pro více informací kontaktujte:

Vlasta Faiferlíková, 736 489 755, [faiferlikova@totemplzen.cz](mailto:faiferlikova@totemplzen.cz)

[www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz)

<https://www.plzensky-kraj.cz/dny-dobrovolnictvi-jsou-za-dvermi->