

Březnové plavání „O pohár MČ Praha 1“

25.3.2025 - | Městská část Praha 1

Akce byla naplánována a rozdělena do několika fází

Po celou dobu plavecké části byla zajištěna plavčická služba, lékařská pomoc, externí defibrilátor (AED), a nechybělo ani průběžné měření časů a vyhodnocování výsledků, včetně zobrazení na LED obrazovky.

Celkem se ve vymezeném čase zúčastnilo 54 registrovaných návštěvníků, přičemž bylo změřeno 60 plaveckých úseků. Účastníci mohli trať plavat opakovaně, aby si vylepšili dosažený čas, nebo vyzkoušeli jiný plavecký styl.

Pro návštěvníky byla také připravena možnost konzultace techniky plavání, vhodnosti a zdravotních benefitů jednotlivých plaveckých stylů, používání plaveckých pomůcek, způsobů obrátek a plavecké výuce. Z celkového počtu účastníků mělo téměř 60 % trvalé bydliště v Praze 1.

Nejrychlejší čas na trati 100 m volný způsob (v.zp.) zaznamenal v kategoriích mužů . V kategoriích žen na trati 100 m byla nejrychlejší **Markéta ŠVEDOVÁ (1996) časem 1:48,0**.

Za uvedení dalších plavců na 100 m trati určitě stojí i tyto výkony: **Monika HÁŠOVÁ (1963) časem 1:50,4, Jana PONOCNÁ (1980) za 1:48,8, Matyáš ZUCHNICKÝ (2001) za 1:23,3 a Jaroslav MALENKO (1981) za 1:33,9**.

Nejmladší účastnice byla **Mira VOTAVOVÁ (2021), která uplavala 25 m za 0:35,3**. Nejstarší účastnicí byla **Zdeňka ŘEHÁKOVÁ (1953), která plavala 100m úsek za 3:20,8**. Zajímavostí je, že v kategorii 61 - 70 let M i Ž plavali 4 účastníci v časech pod 2 minuty!

Chlapci, muži:

8 - 11: Kašpar KRUTSKÝ

16 - 19: Jan KOVAŘOVIC

20 - 35: Matouš ZUCHNICKÝ

36 - 50: Jaromír MALENKO

51 - 60: Zdeněk HURÁK

61 - 70: Václav VALTR

nad 71: Jaroslav TATEK

Dívky, ženy:

0 -7: Zora VOTAVOVÁ

8 - 11: Martina SENFTOVÁ

12 - 15: Tereza DOBEŠOVÁ

16 - 19: Kateřina PUTNEROVÁ

20 - 35: Markéta ŠVEDOVÁ

36 - 50: Jana PONOCNÁ

51 - 60: Božena KORDÍKOVÁ

61 - 70: Monika HÁŠOVÁ

nad 71: Zdeňka ŘEHÁKOVÁ

Akce proběhla bez zdravotních komplikací a nebyla řešena žádná zdravotní komplikace ani ohrožení. A o tom, že je akce pozitivně vnímána veřejností, svědčí i to, že se přihlásili plavci, kteří v soutěži startovali poprvé.

Všem účastníkům v závěru akce poblahopřál i místostarosta městské části Praha 1 David Bodeček, který má v gesci kulturu, sport, školství, spolky a vnitřní chod úřadu. Vítězové jednotlivých kategorií obdrželi diplomy a poháry. A pro každého účastníka byl připraven účastnický list s uvedením plavané tratě a dosaženým časem. Samostatně byli organizátorem akce oceněni zúčastnění hendikepovaní účastníci.

Atmosféra sobotního odpoledne byla skvělá, plavci podávali výborné výkony a celý den se nesl v duchu sportovního nadšení a fair play. Soutěž opět potvrdila, že se jedná o významnou sportovní událost s pevnou tradicí, která spojuje milovníky plavání bez ohledu na věk.

Všem účastníkům děkujeme za skvělé výkony a těšíme se na další ročník!

<http://www.praha1.cz/breznove-plavani-o-pohar-mc-prahy-1>