

Přednáška na téma Nové návykové látky u mladistvých

20.3.2025 - Petra Svobodová | Městská část Praha 12

Hlavním cílem přednášky bylo seznámit účastníky s aktuálními nástrahami v oblasti závislostí u dětí a mladistvých, a to nejen látkových, ale i těch nelátkových. Přednášející zde představily přehled nejčastěji zneužívaných nových návykových látek, což jsou například jednorázové elektronické cigarety, nikotinové sáčky, kratom nebo energetické nápoje a další. Kromě jednotlivých návykových látek byla přednáška zaměřena i na problematiku digitálních závislostí.

Dále byl kladen důraz i na komunikaci s mladistvými – přednášející poskytly konkrétní tipy pro rodiče i učitele, jak toto téma otevřít, jak s dětmi otevřeně hovořit bez zbytečného strašení a jak s tímto tématem pracovat na půdě školy.

„Tak velký zájem o přednášku na toto téma jsem nečekala. Ovšem dokazuje to, že nás rodičů, kteří se v nových trendech návykových látek nevyznáme, je skutečně hodně a proto jsem ráda, že máme tak skvělou spolupráci se společností Drop In. Tedy nebude jistě problém v případě zájmu tuto přednášku zopakovat, případně najít další téma, které rodiče trápí. V tuto chvíli mě napadá například téma rizikového chování na sociálních sítích,“ dodává místostarostka Lenka Vedralová, která má na starost sociální oblast.

<https://www.praha12.cz/prednaska-na-tema-nove-navykove-latky-u-mladistvych/d-111228>