

Kulturní a komunitní akce pro seniory v dubnu 2025: Přijďte se bavit, vzdělávat a užívat si společnost!

13.3.2025 - | Městská část Praha 1

Rádi tvoříte? Přijďte si vyrobit originální velikonoční dekorace a nechte se inspirovat jarní atmosférou.

Kreativní dílna bude plná inspirace a radosti z tvoření.

- ☐ **Klub seniorů Haštalka**
- ☐ **2. dubna od 14:30**

Chcete udržet svůj mozek v kondici? Trénování paměti pod vedením zkušené lektorky Míly Kahounové vám pomůže zlepšit soustředění, logiku a schopnost pamatování.

- ☐ **DPS U Zlaté studně, DPS Týnská, DPS Pštrossova, BDPS Benediktská**
- ☐ **Každou středu od 14:00**

Tradiční irská hudba v podání kapely **Conamara Chaos** vás přenese do Irska! Přijďte si užít živou hudbu v krásném prostředí Malostranské besedy.

- ☐ **Malostranská beseda**
- ☐ **9. dubna od 15:00**
- ☐ **Vstup zdarma pro seniory z Prahy 1, vstupenky k vyzvednutí od 25. března v IC ÚMČ Praha 1, Vodičkova 18**

Poznejte příběhy sochařů a básníků, kteří vtiskli Praze její jedinečný ráz. Tematická vycházka s průvodcem Martinem Bělohradským vás zavede na Hradčany a Malou Stranu.

- ☐ **Hradčany a Malá Strana**
- ☐ **10. dubna od 13:30**
- ☐ **Registrace od 1. dubna (Tereza Nosková: 607 048 183, Karolína Schwarzová: 725 397 934)**

Otevřete s námi pétanque sezónu! Turnaj je určen pro zkušené hráče i úplné začátečníky. Přijďte si zahrát nebo jen fandit a užít si skvělou atmosféru.

- ☐ **Park Lannova, Praha 1**
- ☐ **16. dubna od 10:00**
- ☐ **Registrace hráčů od 9:30**

Kde byla v Praze nejdelší horská dráha? Jaké bizarní atrakce zdobily město v minulosti? Přijďte na zajímavou přednášku Mgr. Jaroslavy Náprstkové z cyklu **Pražská mozaika**.

- ☐ **Klub seniorů Tomáš, Tomášská 6**
- ☐ **17. dubna od 14:00**
- ☐ **Registrace od 10. dubna (Tereza Nosková: 607 048 183, Karolína Schwarzová: 725 397 934)**

Podívejte se na tradiční výrobu vitráží a sklenářského řemesla. Exkurze s odborným výkladem vám ukáže, jak vznikají krásná umělecká díla.

□ **Místo upřesněno při registraci**

□ **22. dubna od 14:00**

□ **Registrace od 14. dubna (Tereza Nosková: 607 048 183, Karolína Schwarzová: 725 397 934)**

Setkání seniorů s dětmi z mateřské školy, společné povídání, tvoření a vystoupení malých umělců. Přijďte se potěšit dětskou radostí!

□ **DPS Pštrossova (23. dubna) & BDPS Benediktská (25. dubna)**

□ **Vždy od 10:00**

Jak zvířata přečkávají zimu? Proč některá spí zimním spánkem? Seznamte se s ježkem Fanouškem a poslechněte si zajímavosti o zvířecím světě.

□ **Klub seniorů Haštalka**

□ **23. dubna od 14:30**

□ **Registrace od 15. dubna (Tereza Nosková: 607 048 183, Karolína Schwarzová: 725 397 934)**

Komorní koncert mladých talentovaných violistek Anežky Kroupové a Karolíny Francíkové. Přijďte si užít krásnou hudbu!

□ **Klub seniorů Tomáš, Tomášská 6**

□ **24. dubna**

□ **Registrace od 17. dubna (Tereza Nosková: 607 048 183, Karolína Schwarzová: 725 397 934)**

Máte rádi poezii? Odpoledne plné krásných veršů Vítězslava Háalky v komorním prostředí divadla Viola.

□ **Divadlo Viola, Praha 1**

□ **30. dubna**

□ **Vstupenky zdarma od 22. dubna v IC ÚMČ Praha 1 ve Vodičkově ulici**

<https://www.praha1.cz/kulturni-a-komunitni-akce-pro-seniory-v-dubnu-2025-prijdte-se-bavit-vzdelavat-a-uzivat-si-spolecnost>