

Nový díl Pulsování přiblíží elegantní operace v urologii

10.3.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Nejnovějším hostem podcastu Uherskohradištské nemocnice Pulsování je primář urologického oddělení MUDr. Marek Heča. Rozhovor s ním se věnuje především tématu litiázy, tedy tvorbě kamenů v organismu.

„Zabýváme se léčbou kamenů v horních i dolních močových cestách, ať to jsou kameny v pánvičce, v kališích ledvin nebo v močovodu. To jsou nejčastější lokalizace, ale můžou to být i kameny v močovém měchýři a někdy i v močové trubici,“ upřesňuje primář urologického oddělení.

Kameny podle něj mívají velikost od několika milimetrů až po několik centimetrů. Mohou způsobovat různorodé obtíže; nejčastěji jsou to tzv. kolikovitě bolesti, které zvlášť u ledvinových kamenů přicházejí typicky v noci a nad ránem.

Primář Heča a jeho tým v Uherskohradištské nemocnici ročně operuje stovky pacientů s tímto problémem. „Mnoho pacientů máme i v ambulantní péči nebo hospitalizovaných bez nutnosti operace. Těm podáváme tzv. spasmolytika, což jsou léky, které uvolňují močové cesty. A tím jim umožníme spontánní cestou kamínek vypudit,“ doplňuje urolog.

Pokud je operace nutná, probíhá zásadně endoskopicky a podle hosta podcastu je krásná a elegantní: „Jako v každé lidské činnosti – když se to umí, vypadá to krásně. Tyto operace považuji za velmi elegantní. Jsou totiž endoskopické, takže pro pacienta „neznatelné, neviditelné“. Sofistikované velmi tenké nástroje jsme schopni přes močové cesty zavést například až do ledviny, kde se laserem kamínek odstraní. Díky moderní technice, kterou máme k dispozici, se tyto operace zkrátily na polovinu a pacient může být navíc dříve propuštěný domů,“ zmiňuje v podcastu MUDr. Heča.

Koho nejčastěji trápí litiáza? Co ji způsobuje a jak se jí dá předcházet? Jaké mýty se s ní pojí? A je pivo opravdu „zázračným“ nápojem, který urologové rádi doporučují? Odpovědi nabízí Pulsování s MUDr. Markem Hečou, které je k dispozici na webových stránkách nemocnice, Facebooku, YouTube a Spotify.

<https://www.nemuh.cz/doc/novy-dil-pulsovani-priblizi-elegantni-operace-v-urologii>