

Kraj Vysočina podporuje duševní zdraví dětí a rodin. Připojte se k sérii květnových akcí.

7.3.2025 - Jitka Svatošová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Kraj Vysočina proto aktivně přispívá k prevenci duševních onemocnění a podpoře psychické pohody nejen dětí, ale i celých rodin. Stabilní a fungující rodinné prostředí je pro duševní zdraví dětí zásadní. Právě rodiče hrají klíčovou roli v tom, jak jejich děti zvládají stres, budují si zdravé vztahy a cítí se v bezpečí.

„Abychom rodičům, ale i organizacím, které pracují s rodinami, nabídli odborné informace i prostor pro sdílení zkušeností, připravili jsme v květnu sérii akcí zaměřených na duševní zdraví dětí a mladistvých,“ uvádí výčet akcí radní sociální oblast, rodinnou a seniorskou politiku Jiří Horký.

Kavárna pro duši Žďár nad Sázavou – 6. května, 16–18 hod., Kino Vysočina
Neformální diskuzní setkání s odborníky, které poskytne rodičům prostor pro otevřenou a praktickou debatu o duševním zdraví dětí.

Odborná Rodinná konference: Když je život k neunesení aneb sebevraždy dětí a mladistvých – 15. května, 9–14 hod., sídlo Kraje Vysočina, Jihlava
Konference pro odborníky i veřejnost, která otevře diskuzi o tomto citlivém, avšak naléhavém tématu.

Kavárna pro duši Pelhřimov – 19. května, 16–18 hod., Kulturní dům Máj (malý sál)
Neformální diskuzní setkání s odborníky, které poskytne rodičům prostor pro otevřenou a praktickou debatu o duševním zdraví dětí.

Rodinář Kraje Vysočina: Psychický vývoj dětí v dospívání, jejich osamostatnění a odloučení – 22. května, 17–18:30 hod. (online)
Online seminář určený rodičům, zaměřený na výzvy puberty, dospívání, budování identity a proces postupného oddělování od rodičů.

Více informací a registrace na www.kr-vysocina.cz/dusevnizdravideti

- https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4131017&id_org=450008