

# Pozvánka na workshop s moderní sebeobranou

6.3.2025 - | Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

**Milé studentstvo a zaměstnanectvo UJEP, zveme vás na interaktivní workshop s MODERNÍ SEBEOBRANOU, který vám pomůže lépe porozumět vašim hranicím a naučit se, jak je efektivně chránit.**

Akce probíhá v rámci iniciativy **MOJE HRANICE** a je součástí kampaně AVON proti násilí.

**KDY:** 19. března, 15:00 – 16:30

**KDE:** MFC 2.28 (zelená aula)

**Na co se můžete těšit?**

<https://www.youtube.com/shorts/YRbCFog-lfI>

**Registrace přes QR kód na plakátu nebo na webu:** [avon.cz/mojehranice](https://avon.cz/mojehranice)

Přijďte získat užitečné dovednosti a sebevědomí, které můžete využít v každodenním životě!

Těšíme se na vás!

<https://www.ujep.cz/cs/52867/pozvanka-na-workshop-s-moderni-sebeobranou>