

Den duševní pohody 13. března

5.3.2025 - Ludmila Kukalová | Institut ekonomických studií FSV UK

Dne 13. března 2025 dopoledne se ve foyer budovy C v Areálu Jinonice můžete opět potkat s canisterapeutickými pejsky a dát si něco dobrého k snídani, kterou pro vás připraví studentské spolky.

Na místě bude kontaktní osoba pro studující se specifickými potřebami - můžete se zeptat na všechno, co vás zajímá ohledně registrace a služeb, které poskytujeme na fakultní úrovni i Univerzita Karlova. Přítomné budou i nově zvolené studentské ombudsosoby.

Program:

- 9:00 - 11:00 - snídane od studentských spolků
- 9:00 - 10:30 - canisterapie
- 9:00 - 11:00 - stánek služeb pro studenty se specifickými potřebami
- 9:00 - 11:00 - stánek studentských ombudsosob

Všichni naši studující, zaměstnanci a zaměstnankyně jsou srdečně vítáni! Sledujte také událost na Facebooku

Dále vás zveme na **lekcí cvičení pro harmonii těla a mysli Čchi-kung**, kterou povede naše kolegyně z IES FSV UK PhDr. Lenka Šťastná, Ph.D. Přijďte si vyzkoušet nenáročné cvičení, při kterém rozhýbete své tělo jemnými pohyby, uvolníte napětí, objevíte svou energii a rozproudíte ji a zklidníte svou mysl.

Lekce proběhne **ve čtvrtek 13. 3. 2025 od 10:00 v kapli v budově Voršilská**, místnost 523. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a obuv.

Na lekci se prosím registrujte zde.

Akci pořádá Pracovní skupina pro well-being FSV UK.

<https://ies.fsv.cuni.cz/aktuality/den-dusevni-pohody-13-brezna>