

Prázdninové preventivní okénko

4.3.2025 - Tomáš Frolík | Policie ČR

Prevence a bezpečnost o jarních prázdninách.

Jarní prázdniny jsou v Ústeckém kraji, stejně jako po celé České republice, v plném proudu. Společně s kolegy z dopravní policie dohlížíme na bezpečnost všech účastníků silničního provozu. Více než žádoucí je připomenout několik preventivních rad. Prázdniny jsou všeobecně obdobím, na které se těší děti i rodiče. Je to čas odpočinku, zábavy a rodinných aktivit. Velkou roli hrají zejména rodiče. Aby byly prázdniny bezpečné a bezstarostné, je důležité věnovat pozornost prevenci a bezpečnostním opatřením. Společně s kolegy z dopravní policie dohlížíme na bezpečnost všech účastníků silničního provozu.

A na co si tedy konkrétně zaměřit?

Bezpečnost na cestách - Při cestování na dovolenou nebo výlety, je důležité dbát na bezpečnost na silnicích. Rodiče by měli zajistit, aby děti byly vždy v autosedačkách nebo připoutány bezpečnostním pásem. Dále je vhodné plánovat cesty s dostatečnými přestávkami na odpočinek. Při cestování do horských oblastí nezapomínejme na zimní výbavu!

Prevence úrazů při sportu a hrách - Jarní prázdniny jsou ideální příležitostí pro sportovní aktivity. Ať už se jedná o lyžování, bruslení nebo jiné sporty, je důležité používat ochranné pomůcky, jako jsou helmy, chrániče kolen a loktů. Rodiče by měli děti poučit o správném používání sportovního vybavení a dohlížet na jejich bezpečnost.

Bezpečnost doma - Pokud trávíte prázdniny doma, je důležité zajistit bezpečnost i v domácím prostředí. Dále je vhodné naučit děti základním pravidlům bezpečnosti, jako je neotvírat dveře cizím lidem a nehrát si s ohněm.

Zábava a volný čas - Jarní prázdniny jsou také časem pro zábavu a relaxaci. Rodiče by měli plánovat aktivity, které budou bavit celou rodinu, jako jsou výlety do přírody, návštěvy kulturních akcí nebo společné hry. Je důležité trávit čas společně a užívat si, protože zážitek je to, co nám nemůže vzít.

Během jarních prázdnin je důležité myslet nejen na zábavu a odpočinek, ale také na ochranu vašeho majetku.

Zde je několik tipů, jak zajistit bezpečnost vašeho domova a majetku během vaší nepřítomnosti.

Zabezpečení domu - Ujistěte se, že všechny dveře a okna jsou řádně uzamčeny. Zvažte instalaci bezpečnostního systému nebo kamerového systému, který může odradit potenciální zloděje.

Světla s časovačem - Použijte časovače na světla, aby váš domov vypadal obydleně i během vaší nepřítomnosti. Můžete také požádat sousedy, aby občas zkontrolovali váš dům.

Zabezpečení cenností - Uložte cenné předměty, jako jsou šperky, peníze a důležité dokumenty, do bezpečnostní schránky nebo trezoru.

Informování sousedů - Informujte důvěryhodné sousedy o vaší nepřítomnosti a požádejte je, aby sledovali váš dům. Mohou také vybírat poštu, aby se nehromadila a neupozorňovala na vaši nepřítomnost.

nepřítomnost.

Sociální síť - Budte opatrní při sdílení informací o vašich plánech na sociálních sítích. Zveřejňování informací o vaší nepřítomnosti může přilákat nežádoucí pozornost.

Pojištění - Ujistěte se, že máte platné pojištění domácnosti, které pokrývá případné škody nebo krádeže během vaší nepřítomnosti.

Dodržováním těchto opatření můžete minimalizovat riziko krádeže nebo poškození vašeho majetku během jarních prázdnin a užívat si volno s klidem.

A pamatujte, že prevence byla, je a bude jediným účinným nástrojem k našemu bezpečí!

<https://policie.gov.cz/clanek/prazdninove-preventivni-okenko.aspx>