

Proběhly historicky první zkoušky na Instruktora pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními

28.2.2025 - | Hospodářská komora ČR

V prostorách Fitness Aquapalace Čestlice se uskutečnily historicky první zkoušky z profesní kvalifikace Instruktora pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními. Zkoušky, které mají zásadní význam pro zvyšování odborné způsobilosti profesionálů v oblasti pohybové prevence, probíhaly pod záštitou Komory fitness, jejíž prezidentkou je Jana Havrdová. Ta zároveň působí jako viceprezidentka Hospodářské komory České republiky.

Tato významná zkouška se konala pod odborným dohledem renomovaných odborníků, jako jsou Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA a Mgr. Ondřej Kádě, Ph.D.. Z celkových čtyř uchazečů úspěšně splnili náročné požadavky dva kandidáti.

Propojení fitness sektoru a zdravotní péče jako klíčová cesta k prevenci civilizačních onemocnění

V dnešní době, kdy civilizační onemocnění jako srdeční choroby, diabetes, hypertenze, obezita či osteoporóza postihují stále větší část populace, je potřeba vysoce kvalifikovaných odborníků v oblasti pohybové prevence, kteří dokáží efektivně propojit fitness sektor se zdravotní péčí.

„Pohyb je životní nutnost, stejně jako dýchání, jídlo, pití a spánek. Na těle závisí kvalita fungování naší hlavy a opačně. (...) Pokud by se lidé více starali o své zdraví, mohli bychom ušetřit obrovské částky ve veřejném zdravotnictví,“ uvedla Jana Havrdová.

Fitness sektor jako součást zdravotní prevence

Zkoušky se skládaly z teoretické a praktické části. Uchazeči museli prokázat znalosti z anatomie, fyziologie a patofyziologie, především v souvislosti s civilizačními onemocněními, a zároveň ukázat schopnost aplikovat tuto teorii do praxe. Praktická část se zaměřila na vedení cvičebních lekcí pro různé diagnózy a schopnost upravit cvičení podle individuálních potřeb klientů.

Úspěšní absolventi získali osvědčení o profesní kvalifikaci, které jim umožní pracovat s klienty s civilizačními onemocněními.

Další zkušební termíny pro tuto kvalifikaci budou vypsány v nadcházejících týdnech, aby se síť odborníků v oblasti fitness pro osoby s civilizačními onemocněními mohla dále rozšiřovat.

<https://www.komora.cz/blog/aktuality/probehly-historicky-prvni-zkousky-na-instruktora-pohybovych-a-ktivit-osob-s-civilizacnimi-onemocnenimi>