

„Suchej únor“

11.2.2025 - Veronika Borovičková | Policie ČR

Za volantem platí nulová tolerance alkoholu.

Každý rok probíhá v České republice osvětová kampaň Suchej únor, která vyzývá lidi k měsíční abstinenci. Tato iniciativa vznikla v roce 2013 a jejím hlavním cílem je přimět jednotlivce zamyslet se nad svými návyky a zjistit, jaký vliv má alkohol na jejich život.

Jedním z nejdůležitějších aspektů této kampaně je také osvěta v oblasti alkoholu v dopravě. V Česku platí nulová tolerance alkoholu za volantem, což znamená, že řidiči nesmí řídit ani s minimálním množstvím alkoholu v krvi. Alkohol za volantem představuje vážné nebezpečí nejen pro samotného řidiče, ale i pro jeho spolujezdce a ostatní účastníky silničního provozu.

Nebezpečí alkoholu v dopravě

I malé množství alkoholu může negativně ovlivnit schopnost řídit – zpomaluje reakce, snižuje pozornost a zhoršuje rozhodovací schopnosti. Čím vyšší je hladina alkoholu v krvi, tím vyšší je riziko dopravní nehody. Řidiči pod vlivem alkoholu často přeceňují své schopnosti a podceňují rizika, což vede k nebezpečným situacím na silnicích.

Nulová tolerance alkoholu platí nejen pro řidiče motorových vozidel, ale i pro cyklisty a osoby jedoucí na koloběžce. Mnoho lidí si stále neuvědomuje, že i jízda na kole pod vlivem alkoholu může být nebezpečná a trestaná.

Dalším problémem je zbytkový alkohol. Člověk nemusí usednout za volant hned po požití alkoholu, aby byl v nebezpečí. Zbytkový alkohol ovlivňuje vnímání, zpomaluje reakce a způsobuje únavu, což může vést k vážným nehodám.

Statistiky mluví jasně

Dopravní nehody způsobené pod vlivem alkoholu nejsou ojedinělé. Policisté ve Středočeském kraji řešili v roce 2024 celkem 16 343 dopravních nehod, přičemž u téměř 700 viníků hrál roli alkohol. Kromě toho bylo zaznamenáno přes 70 nehod, kde byl viníkem cyklista pod vlivem alkoholu.

Alkohol a mladiství

Dalším vážným problémem je konzumace alkoholu mezi mladistvými. Alkohol a drogy představují pro mládež závažné riziko, které může mít dlouhodobé negativní dopady na jejich zdraví, vývoj a budoucnost. Mladí lidé jsou často náchylní k experimentování s těmito látkami kvůli tlaku vrstevníků, zvědavosti nebo snaze uniknout problémům.

Pravidelné užívání alkoholu a drog může vést k:

Prevence a včasná intervence jsou klíčové pro ochranu mládeže před těmito riziky. Společnost se děti a mladistvé snaží chránit i zákonem – věková hranice pro podávání alkoholických nápojů v ČR je 18 let.

Policie apeluje na řidiče

Policie České republiky dlouhodobě upozorňuje na rizika spojená s alkoholem v dopravě a apeluje na

řidiče, aby po požití alkoholu nebo drog neusedali za volant. Odpovědné chování může zabránit vážným nehodám, které mohou mít fatální následky.

Co si z kampaně odnést?

Alkohol za volant nepatří – ani v malém množství

Nulová tolerance platí i pro cyklisty a osoby na koloběžkách

Zbytkový alkohol je stejně nebezpečný jako konzumace před jízdou

Odpovědný přístup může zachránit životy

Suchej únor je ideální příležitostí zamyslet se nad svými zvyklostmi a dát si pauzu od alkoholu. Ať už kvůli zdraví, lepší kondici, nebo bezpečnosti na silnicích – každý důvod je dobrý.

<https://policie.gov.cz/clanek/suchej-unor-974505.aspx>