

Energie běžkařů a návštěvníků Jizerské 50 opět podpořila dva projekty v libereckém regionu

9.2.2025 - Ota Schnepf | Skupina ČEZ

„Stadion v Bedřichově je nejen nástupním místem na Jizerskou magistrálu a místem konání legendárního závodu Jizerská 50. V posledních letech je hojně využíván širokou veřejností k aktivnímu odpočinku i mimo zimní sezónu, především rodinami s dětmi a mládeží. Slouží i školám z okolí a ke svým tréninkům ho využívají různé sportovní oddíly. Jako obec se přitom postupně snažíme sami i s pomocí různých partnerů, mezi které pochopitelně Nadace ČEZ patří, celé místo neustále zvelebovat. Například realizujeme drobné projekty, které pak umožňují návštěvníkům jejich lepší volnočasové vyžití. Letos bychom zde proto rádi na okraji stadionu nainstalovali na ploše 5x10 metrů workoutovou sestavu,“ uvedl během poděkování a převzetí symbolického šeku Petr Holub, starosta Bedřichova.

V rámci 58. ČEZ Jizerská 50 byl také do mobilní aplikace EPP - Pomáhej pohybem speciálně nasazen projekt „Terapeutická intervence v Dětském domově Dubá - Deštná 6“ s cílovou finanční částkou 120 000 korun. Účelem projektu je poskytnutí terapeutické intervence dětem umístěným v dětském domově ve věku od 2 do 18 let. Odborná terapeutická práce jim pomůže zvládat různé těžkosti, kterými si v minulosti prošli či nyní procházejí.

„U nás v Dětském domově v Deštné poskytujeme dětem veškerou potřebnou péči, včetně právě nejpotřebnějších individuálních přístupů. Díky nadačnímu příspěvku posílíme potřebné speciálně pedagogické aktivity, arteterapie a psychoterapie. Děti byly umístěny do ústavní péče zejména z důvodu ohrožení na jejich zdravém vývoji. Každé z nich si s sebou nese zážitky a zkušenosti, které nejsou příliš pozitivní,“ přibližuje smysl projektu Zdena Slavíková, ředitelka dětského domova. *„Od méně závažných jako je odcizení od osoby blízké či více závažných, jako jsou zanedbání, zneužívání a dokonce i týrání. Vhodné terapeutické metody a postupy jim pomohou zažité traumata zpracovat, vyrovnat se s nimi. Pomohou jim také řešit aktuální těžkosti a problémy.“*

„Jizerská 50 není pouze o bílé stopě, skvělých výkonech, zdolávání časových limitů a překonávání osobních rekordů. Je také o setkávání, společenské a celkově přátelské atmosféře a pomoci druhým. Všichni její účastníci, běžci i návštěvníci tak mohou každoročně přispět svým pohybem a předat energii tam, kde je potřeba,“ uzavírá Michaela Ziková, ředitelka Nadace ČEZ.

Mobilní aplikace EPP - pomáhej pohybem zaznamenává pohyb uživatele (například chůzi, běh, jízdu na kole, lyžování, běh na běžícím pásu v tělocvičně, jízdu na kolečkových bruslích či tanec) a kromě běžných údajů o rychlosti, čase, tempu či vzdálenosti také generuje body. Ty může uživatel kdykoli věnovat některému z aktuálně nabízených projektů neziskových organizací, škol nebo obcí. Pokud uživatel aplikace svým pohybem nashromáždí za měsíc cílový počet bodů, Nadace ČEZ projekt podpoří konkrétní dopředu stanovenou částkou. Aktuální a již úspěšně podpořené projekty včetně stavu bodů a cílových částek lze sledovat na www.pomahejpohybem.cz. Aplikace může fungovat i jako klasický sport tracker, její používání i generování bodů je zdarma, k jejímu používání není nutné datové připojení. To je vyžadováno pouze v případě, kdy chce uživatel přiřadit získané body některému z aktuálně nabízených projektů nebo k načtení stránky s novinkami.

<https://www.cez.cz/cs/pro-media/tiskove-zpravy/energie-bezkaru-a-navstevniku-jizerske-50-opet-podpora-dva-projekty-v-libereckem-regionu-208367>