

Ve školních jídelnách čeká děti lepší výběr i možnost vlastní stravy

6.2.2025 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

„V posledních letech výrazně stoupá počet dětí s obezitou a dalšími nemocemi způsobenými nevhodnými stravovacími návyky. Jsem rád, že po třiceti letech k aktualizaci spotřebního koše dochází, a také, že se budou moci společně stravovat ve školních jídelnách i děti, které si nosí obědy z domova, je to vhodné pro celkový wellbeing třídních kolektivů. Touto novelou tak dáváme dětem a jejich rodičům lepší prostor pro vyjádření vlastních preferencí ve školním stravování,“ uvedl k novele vyhlášky náměstek ministra školství Jiří Nantl.

Chystané změny vycházejí ze světových výživových doporučení a reagují úpravou tzv. spotřebního koše na trendy směřující ke zdravému životnímu stylu. Týkají se například těchto oblastí:

- **Nové nutriční hodnoty spotřebního koše**– po 30 letech dochází k aktualizaci výživových norem na základě nejnovějších poznatků ve výživě
- **Flexibilní spotřební koš** – laktoovovegetariánský spotřební koš bude nahrazen flexibilním modelem, který lépe reflektuje individuální potřeby strávníků
- **Snížení příjmu cukrů, například omezení sladkých nápojů**– pro jejich prokazatelné negativní zdravotní dopady
- **Příjemné navýšení celozrnných obilovin**– pro jejich vysokou výživovou hodnotu
- **Příjemné navýšení ryb**– pro jejich vysokou výživovou hodnotu
- **Příjemné navýšení luštěnin**– cca o 1 lžíci týdně pro jejich vysokou výživovou hodnotu
- **Omezení četnosti masových pokrmů**, zároveň ale adekvátní porce masa v masných pokrmech
- **Možnost volby bezmasého pokrmu** v jídelnách s výběrem z dvou a více jídel
- **Možnost společného stravování žáků v případech, kdy má žák stravovací omezení („konzumace vlastní stravy“)**– žáci budou mít právo donést si vlastní pokrm, který neprošel výrobou a skladováním provozovatele stravovacích služeb, a sníst jej v prostorách školního stravování
- **Nová věková kategorie v mateřských školách** – novela zavádí novou samostatnou věkovou kategorii pro dvouleté děti

„Považuji za samozřejmé, že ve školních jídelnách bude dostupná nutričně vyvážená strava, a to pro všechny strávníky,“ řekl k předloženému návrhu vrchní ředitel sekce vzdělávání a mládeže MŠMT Jan Mareš.

Jak si školní jídelny poradí se změnami, které mohou vejít v platnost už v příštím školním roce, ověřoval pilotní projekt, který na jaře loňského roku otestoval na vzorku několika desítek rozličných zařízení školního stravování proveditelnost nového zadání. Na základě výstupů z tohoto zkušebního provozu došlo k mírným korekcím, což bylo zohledněno ve finálním návrhu předpisu.

A vzhledem k významným změnám v oblasti výživových norem posílí MŠMT i Ministerstvo zdravotnictví prostřednictvím Státního zdravotního ústavu **metodickou podporu školních jídelen**. Ta bude zahrnovat jak webináře, tak metodiky a další vzdělávací aktivity. První informativní webinář k tématu proběhl už 28. listopadu 2024. A aktuálně se uskuteční v pondělí 10. února v Poslanecké sněmovně v Praze ke školnímu stravování kulatý stůl.

Příklady inspirativní praxe ve školním stravování

Připravovaná novela byla konzultována s řadou odborných institucí a organizací, včetně Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva zemědělství, Ministerstva pro místní rozvoj, Ministerstva práce a sociálních věcí, Státního zdravotního ústavu, Asociace krajů ČR, Svazu měst a obcí ČR, České asociace nutričních terapeutů, Pacientské rady a zmocněnkyně pro lidská práva. Všechny připomínky byly vypořádány.

<https://msmt.gov.cz/ministerstvo/novinar/ve-skolnich-jidelnach-ceka-deti-lepsi-vyber-i-moznost>