

Bojíte se chyb a nemáte čas? Přečtěte si tipy odborníků, jak překonat nejčastější překážky při učení jazyků

1.2.2025 - | Petr Lesensky - Dychame

Ať už člověka ke studiu cizího jazyka přiměje touha po cestování, nebo pracovní povinnost, po prvotním odhodlání studentům dost často dojde dech. Mezi nejčastější důvody pro přerušení studia jazyků patří vyprchání motivace, nedostatek času na lekce nebo stud kvůli chybám. Na každou překážku se však dá vyzrát a úspěšné ovládnutí nového jazyka za tu námahu stojí. Následující text představuje tipy, jak u studia jazyků vytrvat.

Strach z chybování je jedním z nejčastějších problémů, které lidi od učení odrážejí. Mnozí mají nepříjemné vzpomínky na školní léta, kdy byly chyby považovány za něco špatného a trestány. Podle odborníků však chyby hrají v procesu učení zásadní roli. *„Při učení je chyba přítel. Člověk se musí naučit v jazycích mluvit i s chybami, aby se mohl posouvat,“* zdůrazňuje Simona Škurková, ředitelka jazykové školy Lingua Centrum.

Studie skupiny Oxford Impact dokonce ukazuje, že studenti, kteří se nebojí chybovat, vykazují lepší soustředění a motivaci k učení, což se pozitivně odráží na jejich studijních výsledcích i psychické pohodě. Nebudte proto na sebe tak přísní a uvědomte si, že každá chyba je krokem ke zlepšení. Hledejte lektory nebo kurzy, které vás podpoří a vytvoří bezpečné prostředí pro učení.

Zásadní vliv na vaše odhodlání a výdrž má motivace, potažmo její nedostatek. Lidé často začínají s výukou jazyka bez jasného cíle, a když prvotní nadšení opadne, snadno své snažení vzdají. Pokud si však nastaví konkrétní a dosažitelný cíl, udržení motivace bude snazší.

Jak upozorňuje Simona Škurková, důležité je, aby člověk věděl, proč se jazyk učí, a ideálně o tom řekl i svému okolí. *„Když o svém cíli řeknete i svým blízkým, budete cítit závazek jej dosáhnout,“* vysvětluje. Potvrzuje to například studie Kalifornské univerzity, podle níž lidé, kteří si stanoví konkrétní cíle a svěří se s nimi ostatním, mají o 42 procent větší šanci je splnit.

Přemýšlejte, co vás ke studiu motivuje. Je to pracovní příležitost, cestování nebo třeba komunikace s rodinou v zahraničí? Zaznamenejte si své cíle na viditelné místo a pravidelně si je připomínejte.

Mnoho lidí se domnívá, že aby se dostavil výsledek, musí se studiu věnovat několik hodin denně. A časová náročnost je od učení odradí. Ve skutečnosti ale platí pravidlo „méně je více“, důležitá je výdrž. Krátké a pravidelné učení je podle odborníků až o 25 procent efektivnější než nepravidelné „nalejvárný“.

Pokud ve svém denním režimu těžko hledáte delší časové okno na učení, neznamená to, že to nejde řešit jinou cestou. Zkuste cizí jazyk nenásilně začlenit do svého každodenního života. Poslouchejte cizojazyčné podcasty během jízdy do práce, pište si nákupní seznamy v cizím jazyce nebo si změňte češtinu v telefonu na jiný jazyk. I zdánlivé maličkosti mohou přinést velké výsledky, pokud vytrváte.

Mnoho studentů s učením přestává, protože mají pocit, že stagnují nebo že se učí něco, co nevyužijí. Podle odborníků z oblasti jazykového vzdělávání je klíčem k úspěchu přizpůsobení výuky na míru. *„Je rozdíl, jestli se student připravuje na veletrh, čeká ho prezentace, nebo se jen chce domluvit s přáteli v zahraničí. Trénujte s lektorem to, co budete potřebovat,“* říká Simona Škurková. Máte-li pocit, že

se váš kurz zaměřuje na nepodstatné informace, nebojte se požádat o změnu.

Při učení se cizím jazykům se může člověk cítit osamoceně, což snadno vede ke ztrátě motivace. Pokud ale budete mít parťáka, s nímž můžete sdílet pokroky, je pravděpodobnější, že vytrváte. Simona Škurková tedy rozhodně doporučuje hledat si studijního partnera. „*Navzájem se budete podporovat a bude menší šance, že to po nějaké době začnete flákat,*“ uvádí. Studie Kolumbijské univerzity ukázala, že lidé, kteří se učí společně, mají až o 50 procent vyšší šanci na úspěch. Najděte si tedy někoho, kdo sdílí vaše cíle, a motivujte se navzájem.

<https://www.dychame.cz/bojite-se-chyb-a-nemate-cas-prectete-si-tipy-odborniku-jak-prekonat-nejcastejsi-prekazky-pri-uceni-jazyku>