

# Nový porodní gauč pomůže ženám k přirozenému porodu a většímu komfortu

30.1.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

**Uherskohradištská nemocnice v rámci zkvalitňování svých služeb pořídila nový porodní gauč. Doplní vybavení jednoho z porodních pokojů a nastávajícím maminkám umožní pohodlnou polohu během porodu. Tato zdravotnická pomůcka se do České republiky dostala zhruba před rokem a vyhledávají ji porodnice, které preferují přirozené porodní postupy.**

„Porodní gauč jsme chtěli pořídit, abychom rodičkám poskytli ještě větší pohodlí a hlavně podpořili přirozený porod. Je vysoce variabilní a umožňuje rodičí ženě více pohybu, využití vertikálních poloh, které mohou zkrátit délku porodu a snižují riziko císařského řezu. Dovoluje také větší blízkost a zapojení partnera nebo doprovázející osoby,“ vysvětluje MUDr. Soňa Pánková, primárka porodnicko gynekologického oddělení.

Porodnický gauč je lehká a velmi variabilní pomůcka, skládající se z několika dílů, které se mohou velmi jednoduše a rychle přestavět tak, aby vyhověly aktuálním potřebám a přáním nastávající maminky. Umožňuje jí volbu různorodých aktivních i úlevových poloh i zmíněnou větší blízkost partnera. Podle odborníků také například snižuje riziko poporodní deprese, protože maminky vnímají větší pocit kompetence a neodnášejí si špatnou porodní zkušenost.

V uplynulém týdnu se personál porodnicko gynekologického oddělení zúčastnil školení Aktivního porodu v rámci kampaně #kozaven Nadačního fondu Propolis 33 a projektu Na porodu záleží. Lilia Khoussoutdinova, Magdaléna Ezrová a Karolína Fakheri Tehrani v rámci tohoto školení seznámily lékaře i porodní asistentky z oddělení se širokým využitím nového porodního gauče.

„Porodní gauč nese výhody jak pro rodičí ženu, tak pro personál. Maminka si na něm najde své pohodlí a také porodním asistentkám se zlepší komfort péče o ni. Děkujeme všem z uherskohradištské porodnice za skvělou atmosféru a také nádherné prostředí pro předporodní kurzy, přípravu na porod a první dny po porodu. A je skvělé, jak v Uherském Hradišti podporujete porody do vody,“ zmínila školitelka Karolína Fakheri Tehrani.

Porodnicko gynekologické oddělení Uherskohradištské nemocnice dlouhodobě usiluje o individuální přístup k nastávajícím maminkám, konzultuje s nimi jejich přání týkající se porodu, podporuje přirozený porod a také porody do vody. Porodnický gauč je tedy dalším krokem, který maminkám může pomoci k pozitivním porodním zkušenostem.

<https://www.nemuh.cz/doc/novy-porodni-gauc-pomuze-zenam-k-prirozenemu-porodu-a-vetsimu-komfortu>