

Podcast Mimo zorné pole: Život bez naděje. Počet Ukrajinců s psychickými problémy je alarmující, na vině je i špatná adaptace

22.1.2025 - | Člověk v tísní

Problémy se stupňují

Počet lidí na Ukrajině, kteří potřebují psychologickou pomoc, neustále stoupá. „Podle dat z minulého roku zažívá více než 75 % lidí těžký stres a nervozitu. Asi čtyřicet až padesát procent ukrajinské populace potřebuje nějakou formu psychologické pomoci,“ apeluje Kateryna.

Statisíce obyvatel se muselo přestěhovat do jiného města a přišli tak o práci či stabilní zázemí.

„Obzvlášť to, jak se válka stále prodlužuje, to je pro místní obyvatele velmi náročné. Tenhle chronický stres pak napomáhá k narušené kariéře, k ekonomickým problémům, k odloučení od rodin, k narušení nějakých společenských sítí, které lidé mohli v bydlišti mít,“ dodává.

Život po životě

Řada lidí před válkou uprchla do jiných zemí a statisíce z nich tak našly bezpečí i v Česku. Přestože za tři roky probíhající války se už mnoho uprchlíků vrátilo zpět do své rodné země, pro mnoho z nich je to stále nebezpečné, a museli se proto chtít nechtě adaptovat na život zde.

V tom jim ale brání řada překážek, podle dostupných dat čelí podstatná část uprchlíků pracovnímu vykořisťování, nedostupnosti jazykových kurzů nebo šikaně ve škole.

Díky našim programům mohou ve svém rodném jazyce sdělovat svá trápení psychologům, kteří jim pomáhají obtížné situace zvládat. Obzvlášť zranitelní jsou kromě starších lidí nebo lidí s postižením také děti.

„Nejběžnější problémy, se kterými u lidí pracujeme jsou úzkosti, deprese, různé závislosti, vztahové problémy nebo třeba nespavost,“ vysvětluje Olha.

Kde náš podcast najdete

Podcast Mimo zorné pole můžete poslouchat na našem YouTube kanálu, na našem webu a ve všech běžných podcastových aplikacích (Spotify, Apple Podcasts, České podcasty).

Náměty a připomínky nám můžete psát na kristina.novakova@clovekvtsni.cz.

<https://www.clovekvtsni.cz/podcast-mimo-zorne-pole-zivot-bez-nadeje-pocet-ukrajincu-s-psychickymi-problemy-je-alarmujici-12242gp>