Bez obav. Jak vyzrát nad strachy dětí? Amalthea připravila pro rodiče kurz zdarma

17.1.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Bez obav – jak vyzrát nad strachy dětí? To je název nového kurzu chrudimské neziskové organizace Amalthea pro rodiče dětí ve věku od 7 do 12 let, které se potýkají s úzkostmi.

„Jsem moc rád, že tento kurz zaměřený na pomoc rodičům při řešení strachů a úzkostí jejich dětí nabízí nejen praktické nástroje, ale i možnost vzájemné podpory a sdílení zkušeností. Věřím, že přispěje k zlepšení duševního zdraví dětí v regionu i větší informovanosti a prevenci v této oblasti," prohlásil náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.Pardubický kraj se už řadu let věnuje spolu s odborníky problematice duševního zdraví dospělých i dětí a nyní například připomíná možné kontakty pomoci na plakátech v regionálních vlacích.

Pět setkání ve skupině deseti rodičů během šesti týdnů

„Půjde o pět setkání ve skupině deseti rodičů během šesti týdnů. Na účastníky čeká nácvik praktických technik a dovedností, které pomohou rodičům podpořit jejich dítě při překonávání strachů a úzkostí. Rodiče obdrží materiály vytvořené pro potřeby kurzu. S nimi budou dále pracovat," uvedla Petra Šrámková z chrudimské neziskové organizace Amalthea, která kurz pořádá.

Na kurz je možné přihlásit se zdarma!

Účastníci budou mít k dispozici také profesionální podporu od dvou zkušených školitelek. Zároveň budou mít možnost sdílet své rodičovské zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině.

Na kurz je možné se přihlásit zdarma vyplněním předběžné přihlášky ZDE. Případné dotazy budou zodpovězeny na e-mailu monika.gersenson@amalthea.cz nebo na mobilních telefonech 724 270 661 či 777 752 826.

Kurz se koná vždy v úterý od 16:30 do 18:30 hodin v termínu od 11. února do 18. března nebo od 6. května do 10. června 2025.

Kde se dá získat více informací?

„Kurz pochází z Velké Británie, kde již dlouhou dobu sklízí úspěchy," podotkla Petra Šrámková a dodala, že Amalthea jej organizuje ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví.

Více informací o kurzu je možné získat na webových stránkách https://dzda.cz/rodice/.

https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/127565/bez-obav-jak-vyzrat-nad-strachy-deti-amalthea-pripravila-pro-rodice-kurz-zdarma