

Psychedelická léčba: Nové možnosti pro duševní zdraví

7.1.2025 - Andrea Jaleczová | Společnost Podané ruce

Po více než 50 letech se látky s psychedelickým účinkem dostávají do centra pozornosti nejen rekreačních uživatelů, ale také vědecké obce. Zájem o ně roste také v různých zdravotnických zařízeních po celém světě. Každoročně přibývá vědeckých publikací, které se zaměřují na účinnost klasických i atypických psychedelik v léčbě různých psychiatrických a somatických onemocnění. Robustní důkazy se v posledních letech objevují zejména u ketaminu a psilocybinu, které vykazují vysoký potenciál v léčbě afektivních a neurotických poruch, jako jsou deprese (včetně depresí rezistentních na léčbu antidepresivy), úzkosti, posttraumatická stresová porucha a obsedantně-kompulzivní porucha. Psychedelické látky rovněž dosahují velmi dobrých výsledků při léčbě závislosti, poruch příjmu potravy, poruch osobnosti a dalších obtížně léčitelných onemocnění, pro která dosud existuje jen omezené množství vysoce účinných intervencí.

Zatímco klasická psychedelika, jako jsou psilocybin, DMT, 5-MeO-DMT, meskalin a LSD, jsou v současné době v České republice a mnoha dalších zemích Evropy, posléze na celém světě legálně dostupná pouze pro výzkum a omezené terapeutické účely, ketamin je již registrovaný pro použití ve zdravotnictví. Je tedy možné jej využívat i při léčbě psychiatrických onemocnění, včetně závislosti. Vedle existující ketaminové kliniky v Praze, zaměřené především na léčbu poruch afektivního a neurotického spektra, a Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech u Prahy, který se věnuje výzkumu mnoha psychedelických látek, jsme se rozhodli rozšířit dostupnost psychedeliky asistované (psycho)terapie (PAT/PAP, v případě ketaminu pak KAT/KAP) i do Jihomoravského kraje. V úzkém týmu (Mgr. Zuzana Postránecká, Andrea Jaleczová, doc. MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D., Bc. Pavel Novák, Mgr. Ivana Kuchařová, MUDr. Jiří Dolák, Mgr. Darina Zámečníková Havlíčková, Ph.D., Mgr. Markéta Žárová, Mgr. Alžběta Pluháček Stromšíková a Ing. Pavla Spěšná) jsme začali rozvíjet psychedelické služby, které zahrnují také dosud chybějící léčbu závislosti pomocí látek s psychedelickým účinkem. Po absolvování zahraničních i tuzemských školení jsme vytvořili interní systém vzdělávání pracovníků Podaných rukou v oblasti psychedelické léčby. Tento systém nám umožňuje poskytovat odbornou podporu našim klientům. Založili jsme také terapeutické centrum Nové Elysium, které se věnuje psychedeliky asistované terapii (KAP) při léčbě širokého spektra potíží.

Založením terapeutického centra Nové Elysium však naše úsilí o rozšíření psychedelických služeb nekončí. Plánujeme dále rozšiřovat nabídku služeb, přispívat k rozvoji legislativy, která reflektuje rostoucí důkazy o účinnosti léčby psychedeliky, vytvářet strategické materiály a podporovat advokacii psychedelické léčby prostřednictvím odborných spolků a poradních orgánů. Budeme se podílet na psychedelických projektech a informovat veřejnost o aktuálním dění v oblasti psychedelické léčby i rekreačního užívání. Pečlivě sledujeme i Váš zájem o psychedelické služby, aktuální informace z celého světa i domácí prostředí a budeme Vám zde pravidelně přinášet odkazy na zajímavé novinky z této oblasti.

Pro více informací o jednotlivých látkách s psychedelickým účinkem navštivte webové stránky České psychedelické společnosti.

Máte-li potíže s integrací nebo zájem o prohloubení přínosů z dřívější psychedelické zkušenosti, využijte kontaktů na webové stránce Prostor integrace, která sdružuje odborníky se zkušenostmi se změnami stavu vědomí vyvolanými psychedeliky nebo jinými nelátkovými metodami. V Brně je také

dostupná bezplatná služba skupinové integrace, kterou vede Beyond Psychedelics.

Další informace o službách psychedelické harm reduction poskytovaných na hudebních festivalech naleznete na stránkách PsyCare.

Máte-li dotazy, nápady, návrhy, výtky, zájem o účast v psychedelickém výzkumu či jste-li odborníkem, který má zájem o rozvoj psychedelických služeb, školení či jakoukoliv formu zapojení, prosím obraťte se na poradkyni ředitele Společnosti Podané ruce o.p.s. pro psychedelika, Mgr. Zuzanu Postráneckou.

Máte-li dotazy, nápady, návrhy, zpětnou vazbu nebo zájem o účast v psychedelickém výzkumu, případně jste odborník, který chce přispět k rozvoji psychedelických služeb, školení nebo jiným způsobem, obraťte se na Mgr. Zuzanu Postráneckou, poradkyni ředitele Společnosti Podané ruce pro psychedelika.

<https://podaneruce.cz/psychedelicka-lecba-nove-moznosti-pro-dusevni-zdravi>