

Vláda dnes schválila Národní kardiovaskulární plán pro roky 2025 až 2035. Za cíl má snížit podíl Čechů s nemocemi srdce a cév v populaci

7.1.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Vizí Národního kardiovaskulárního plánu je zajistit každému obyvatele České republiky dostupnou prevenci vzniku kardiovaskulárního onemocnění a v případě jeho rozvoje zajistit nejvyšší možnou kvalitu péče a života bez ohledu na geografickou polohu, stádium nemoci či sociální situaci. Materiál dnes schválila vláda.

„Nemoci srdce a cév jsou nejčastější příčinou úmrtí v ČR, přičemž mezi hlavními diagnózami dominuje ischemická choroba srdeční, srdeční selhání a mrtvice. Nemoci také výrazně ovlivňují kvalitu života i pracovní schopnost obyvatel, a navíc jejich léčba je velmi nákladná a přesahuje ročně 125 miliard korun. Nový plán si klade za cíl změnit tento trend a zlepšit prevenci i péči,” řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Doplnil, že realizace plánu vyžaduje multidisciplinární přístup, spolupráci s neziskovými organizacemi a dalšími partnery, včetně mezinárodní harmonizace v rámci EU. *„Tento plán jsem představoval minulý týden v Bruselu, a to v době, kdy Brusel teprve chystá ten evropský,”* dodal ministr Válek.

Většině nemocí srdce a cév se dá předcházet, zejména zdravějším životním stylem. Klíčové kroky tak zahrnují pravidelné sledování zdravotního stavu populace, prevenci obezity ve školách, podporu fyzické aktivity, snížení kouření a konzumace alkoholu, a testování rizikových faktorů, jako je vysoký cholesterol u dětí.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/vlada-dnes-schvalila-narodni-kardiovaskularni-plan-pro-roky-2025-az-2035-za-cil-ma-snizit-podil-cechu-s-nemocemi-srdce-a-cev-v-populaci>