

KNTB školila sestry v psychiatrické nemocnici

18.12.2024 - | Krajská nemocnice T. Bati

Centrum pro závislé na tabáku Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně po pěti letech obnovilo odborný celodenní kurz „Sestry pomáhají přestat kouřit“. Účastníky kurzu byli zdravotníci - muži i ženy, všeobecné sestry z psychiatrické nemocnice v Kroměříži.

Kurz je součástí dlouhodobé osvěty a vzdělávacích aktivit Centra pro závislé na tabáku, které funguje pod Plicním oddělením Krajské nemocnice Tomáše Bati. Zdravotníci získávají díky kurzu komplexní teoretické i praktické dovednosti, potřebné k diagnostice a léčbě této závislosti.

V Psychiatrické nemocnici v Kroměříži se kurzu, který vedla vedoucí sestra Centra pro závislé na tabáku KNTB Ivana Bobovská, zúčastnilo 14 zájemců z řad zdravotnického personálu. „Zaznamenala jsem velmi pozitivní zpětnou vazbu. Oproti minulým kurzům jsem tentokrát přidala také téma nikotinových sáček a větší pozornost jsem věnovala elektronickým cigaretám, které jsou dnes bohužel velmi populární zejména u mladé generace,“ přibližuje obsah kurzu Ivana Bobovská. Své zkušenosti předává také studentům oboru všeobecná sestra na Fakultě humanitních studií UTB i posluchačům Univerzity třetího věku UTB nebo studentům středních zdravotnických škol.

Centrum pro závislé na tabáku KNTB aktuálně eviduje 80 pacientů. Každoročně se počet závislých zvýší zhruba o 15 až 20 procent, nárůst je patrný také u uživatelů elektronických cigaret a zahřívaného tabáku. „Naše motto je „Nepřestávejte přestávat!“. Pomoc nabízíme všem, kteří chtějí začít novou, zdravější kapitolu svého života,“ uzavírá Ivana Bobovská.

Zájem těch, kteří chtějí přestat kouřit, se pravidelně projevuje nejvíce začátkem roku. Ivana Bobovská ráda přivítá v centru každého nového zájemce. **Objednávat se lidé mohou na telefonu 577 552 622, a to v čase 7:00-15:00 hodin.**

<https://www.kntb.cz/kntb-skolila-sestry-v-psychiatricke-nemocnici>