

Nové kurzy pomáhají začínajícím lékařům zvládat kritické situace

18.12.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Fakultní nemocnice Ostrava připravila pro začínající lékaře kurzy zvládání kritických situací, do kterých se mohou ve své praxi dostat. Čerstvým absolventům se v prostorách cvičné nemocnice Lékařské fakulty Ostravské univerzity SIMLEK věnují zkušenosti kolegové z oblasti intenzivní medicíny.

K organizování těchto dvoudenních školení se vedení FN Ostrava rozhodlo na základě požadavku absolventů, kteří si po nástupu do praxe nejsou v některých krocích jisti. *„Když jdu na oddělení a dělám vizity, tak si jistá jsem. Ale v momentě, kdy se nějaký pacient začne náhle zhoršovat, tak úplně přesně nevím, jak mám postupovat. Starší kolegové ale vždycky ochotně pomohou,“* přibližuje důvody svého přihlášení do kurzu MUDr. Kamila Kmeťová, která po promoci nastoupila na Neurologickou kliniku FNO a LF OU.

Náplň kurzu připravili zkušení školitelé MUDr. Ondřej Jor, Ph.D. z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny a Mgr. Nela Walachová, záchranářka Urgentního příjmu FN Ostrava a vysokoškolská pedagožka. *„Kolegyně a kolegy učíme zvládat život ohrožující stavy, na které musí lékař umět adekvátně reagovat. V prostorách cvičné jednotky intenzivní péče se odehrávají simulované kritické situace. My jako lektori nezasahujeme. V učebně pak jednotlivé kroky rozebíráme a pomáháme jim samotným uvědomit si, co mohli udělat lépe,“* říká doktor Jor. *„Kurzy jsme hodně zaměřili na komunikaci v týmu. Ta se totiž obecně moc neučí, a přitom je klíčem k úspěšně zvládnuté kritické situaci. Lékaři vědí, co mají dělat, ale musí si zafixovat, že oni jsou těmi lídry, kteří musí práci záchranného týmu řídit a koordinovat,“* doplňuje magistra Walachová.

Vedení FN Ostrava podporuje každý kurz, který začínajícím lékařkám a lékařům usnadní začátky jejich profesní kariéry. *„Snažíme se našim absolventům vytvořit pro jejich rozvoj co nejlepší podmínky, aby se co nejdříve zařadili do běžného provozu a hlavně se nebáli, protože budou mít nacvičeno,“* uzavírá náměstkyně pro personální řízení FN Ostrava Ing. Radka Naňáková, MBA, LL.M.

Podívejte se i na zajímavé video z kurzu: <https://youtu.be/vOK-VK2oypA>.

<https://www.fno.cz/novinky/nove-kurzy-pomahaji-zacinajicim-lekarum-zvladat-kriticke-situace>