

Ministerstvo zdravotnictví zahájilo první ročník konferencí „Rozhovory o zdraví“ s důrazem na zdraví žen

12.12.2024 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví zahájilo první ročník plánované série konferencí s názvem „Rozhovory o zdraví“, jejichž cílem je otevřít odbornou diskusi o otázkách zdravotní péče, které často zůstávají mimo hlavní pozornost.

Série se zaměří na témata související se společenskými faktory, které mají vliv na zdraví osob a jejich přístupu ke zdravotní péči.

První z konferencí s podtitulem „Co (ne)víme o zdraví žen“ se věnuje šíření povědomí o těch oblastech zdraví žen, které jsou dobře zmapované, ale také o těch, kde nám informace nebo výzkum stále chybí. Podle mezinárodních výzkumů jsou ženy často vystaveny specifickým obtížím v přístupu ke zdravotní péči, mimo jiné vyššímu riziku opomenutí a špatné diagnózy, zanedbávání prožívání nemoci, přehlížení jejich bolesti ze strany lékařů a lékařek či nevhodné indikaci léčiv.

Příznaky nemocí, jako je například angina pectoris, mohou u žen vypadat jinak než u mužů, což ztěžuje jejich rozpoznání a léčbu. Endometrióza, kterou trpí asi 10 % žen v reprodukčním věku, bývá diagnostikována velmi pomalu. V průměru diagnostika endometriózy trvá 7–10 let, u dívek mladších 19 let dokonce až více než 12 let. Kromě toho, že máme o tomto onemocnění málo poznatků, může to souviset s prokázaným faktem, že odborníci mají větší tendenci bolest u žen podceňovat. V roce 2020 směřovalo pouze 1 % výzkumu a inovací do specifických ženských stavů mimo onkologii, což přispívá k mezerám ve znalostech, například o tom, jak běžné léčby ovlivňují ženy během těhotenství, menopauzy nebo stárnutí. Navíc ženy tvoří často výrazně méně než 50 % účastníků klinických studií, přestože některé nemoci, jako autoimunitní choroby, postihují ženy častěji než muže.

„Je nesporné, že ženy jsou v řadě období svého života v situaci, kdy jejich léčba vyžaduje speciální přístup a na to nelze zapomínat a je třeba o tom mluvit. Proto jsem rád za konání této konference, která otvírá důležité otázky v medicíně i mimo ni,“ uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek, který konferenci zahájil.

„Diskuse o rovnosti ve zdraví se bezprostředně týká více než poloviny populace - ženy totiž tvoří 51 % obyvatel naší země. Ačkoliv pro ženy už dnes v řadě oblastí zajišťujeme zdravotní péči na světové úrovni, jde o to podívat se na celkový obraz zdraví žen a identifikovat, kde jsou ještě mezery a hledat řešení, která nám pomohou vytvořit udržitelnou a efektivní péči. Věřím, že díky tomuto přístupu se nám postupně daří zlepšovat kvalitu péče pro všechny,“ zdůraznila Pekarová Adamová, která konferenci poskytla záštitu.

„Zdraví mohou ovlivňovat i genderové stereotypy. Například mohou vést k diskutovanému podceňování bolesti a zdravotních obtíží u žen, kdy jsou jejich příznaky mylně přisuzovány psychickým příčinám. U mužů naopak mohou stereotypy bránit vyhledání pomoci při psychických problémech, protože to může být vnímáno jako projev slabosti,“ doplnila Šimáčková Laurenčíková.

Konference staví na aktuálním odborném poznání i na autentických zkušenostech českých žen.

Ministerstvo zdravotnictví zapojilo do přípravy konference široké spektrum hlasů. Ze zkušeností mladých žen ve věku 15-30 let z celé republiky jasně vyplynula potřeba adekvátní podpory mladé generace – chlapců i děvčat – v otázkách reprodukčního zdraví, specificky pak antikoncepce a menstruace. Příběhy žen z dalších životních období přinesly patientské organizace. Pojítkem mezi ženami všech generací se stalo téma respektující péče, podceňování ženské bolesti, potřeba lepšího vzdělávání veřejnosti i zdravotníků o specifikách ženského zdraví a také dostupnost zdravotní péče.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-zahajilo-prvni-rocnik-konferenci-rozhovory-o-zdravi-s-durazem-na-zdravi-zen>