

Podcast Mimo zorné pole: „Generace sněhových vloček? Ani náhodou, nátlak na děti je obrovský.“ Nárůst psychických nemocí je alarmující

11.12.2024 - | Člověk v tísni

Situace se nelepší

Duševní zdraví dětí je rok od roku horší. Šikana, sebepoškozování nebo deprese už nejsou záležitostí jednotlivců, ale problémem, který trápí stovky českých škol. „Potíže dětí se nedají zcela rozlišit podle věku nebo pohlaví, ale je pravda, že některé jsou u určitých skupin častější. Například dívky se častěji musí vypořádat s tlakem na vzhled, který částečně přichází i ze sociálních sítí,“ říká Kateřina.

Dodává také, že trápení mají všechny děti, tedy i ty z různých socioekonomických podmínek.

„Zatímco v některých rodinách je tak častým stresorem například tlak na výkon, jinde to může být i domácí násilí nebo strach ze špatné finanční situace rodičů. „Pamatuji si na případ chlapce, který často chodil za školu a my jsme potom zjistili, že on zůstává doma proto, aby chránil maminku,“ vzpomíná.

Chci vstoupit do Klubu přátel

Pomoc jen pro někoho

Poptávka po dětské psychoterapeutické pomoci v Česku výrazně převyšuje nabídku. Přestože zde podle Kateřiny tak máme velmi vzdělané experty a expertky na duševní zdraví, dostane se k nim jen málokdo. „Musíme se zaměřit na to, jak pokrýt duševní zdraví i dalšími odborníky. Například sociální pedagog může ve školách pomáhat ostatním pedagogům. Musíme se zaměřit na prevenci, ne jen na řešení problémů.“

Rodiče by také neměli podceňovat vlastní duševní zdraví, protože od něj se pak můžou právě dětské problémy odrážet. „Je také důležité děti informovat, já se setkávám s tím, že děti ani nevědí co psychoterapie je. Myslí si, že přijde OSPOD nebo policie, že je někdo vezme od rodičů...“ apeluje Sára.

Zakoupením darovacího certifikátu Síla pro dětskou duši podpoříte duševní zdraví dítěte a umožníte mu přístup k odborné péči, individuálnímu i skupinovému setkání s psychologem a terapeutickým sezením. Více na www.skutecnydarek.cz.

Kde náš podcast najdete

Podcast Mimo zorné pole můžete poslouchat na našem YouTube kanálu, na našem webu a ve všech běžných podcastových aplikacích (Spotify, Apple Podcasts, České podcasty).

Náměty a připomínky nám můžete psát na kristina.novakova@clovekvtisni.cz.

<http://www.clovekvtisni.cz/podcast-mimo-zorne-pole-generace-snehovych-vlocek-ani-nahodou-natlak->

[na-deti-je-obrovsky-12137gp](#)