

Firemní dobrovolnictví na Ministerstvu zdravotnictví

27.11.2024 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Již dva roky běží také u nás na ministerstvu firemní dobrovolnický program, na který jsme opravdu pyšní! Podařilo se nám totiž vytvořit promyšlený systém, který je v rámci státní správy průkopnický a přináší prospěch všem zúčastněným - zdravotnickým zařízením a jejich personálu, pacientům, ale hlavně nám samotným. Je to vzájemná pomoc, která prostě dává smysl.

Díky efektivně nastavené komunikaci se nám daří pravidelně zjišťovat aktuální potřeby našich partnerů a sestavovat týmy dobrovolníků pro konkrétní akce. Je to opravdu jedinečná příležitost, jak si vyčistit hlavu od každodenní byrokracie, protáhnout se a zároveň udělat dobrý skutek. A to nejlepší? Spousta kolegů se rozhodla pokračovat v dobrovolnictví i ve svém volném čase. Někdo pravidelně tráví čas s dětmi s poruchou autistického spektra, jiní chodí na procházky s válečnými veterány nebo doučují děti z rodin, které neměly tolik příležitostí k rozvoji.

Pro snadnější orientaci v dobrovolnickém programu jsme dokonce vytvořili katalog aktivit, ze kterého si každý může vybrat podle vlastních preferencí – ať už podle typu činnosti, typu zařízení nebo časové náročnosti.

Tento program je pro nás opravdu srdeční záležitostí. Je skvělé vidět, jak se nám díky němu podařilo propojit ministerstvo a zdravotnické organizace tak, že z toho všichni můžeme čerpat pozitivní energii, která během takových aktivit vzniká, a navíc máme jakožto úředníci jedinečnou možnost nahlédnout do zákulisí institucí, které často známe jen z formálního hlediska. Jsme přesvědčeni o tom, že dobrovolnictví není pouze o tom dát svůj volný čas a energii; je to způsob, jak aktivně podpořit změnu a pozitivní vliv ve společnosti, která se dotýká nejen těch, kterým pomáháme, ale také nás samotných. Proto věříme, že šířením této dobré myšlenky inspiruje náš úspěšný dobrovolnický program i další instituce právě z oblasti veřejné správy. Konec konců vzájemná pomoc je to, co nás jako lidi spojuje.

Revitalizace prostor dětské psychiatrie ve FTN

Na Ministerstvo zdravotnictví České republiky se nezpracovávají jen legislativní návrhy, stanoviska či strategie na ochranu zdraví. Naši zaměstnanci se pravidelně věnují také dobrovolnické činnosti díky dobrovolnickému programu, který jsme u nás v minulém roce rozjeli formou firemního benefitu. Tento týden například ve Fakultní Thomayerova nemocnici pomáhala skupina 15 dobrovolníků revitalizovat oddělení dětské psychiatrie a dětské neurologie.

Naši dobrovolníci tak vyměnili obleky za montérky, podpatky za tenisky a pustili se do manuální práce v nemocnici. Celý den natírali topení, dveřní zárubně a dětský nábytek.

Věříme, že jsme tímto skutkem přispěli k vytvoření příjemnějšího prostředí pro naše malé pacienty během jejich hospitalizace.

Máme konec konců ruce dvě – jednu na pomoc sobě a druhou pro pomoc druhým...na to nesmíme zapomínat!

Kreativní dílna s klienty Domova Vlčí mák

V dubnu 2024 se skupina zaměstnanců Ministerstva zdravotnictví České republiky zapojila do

kolektivní dobrovolnické akce, která se konala v Domově Vlčí mák v Ústřední vojenské nemocnici. Tentokrát jsme společně s klienty vytvářeli jarní okrasné dekorace. Naším cílem bylo nejen podpořit kreativitu klientů a pomoci při rozvoji jemné motoriky, ale i strávit společně příjemný čas. Tato dobrovolnická akce je totiž krásnou příležitostí k navázání osobních vztahů mezi dobrovolníky a klienty.

Kromě radosti z vytvořených jarních dekorací si klienti i dobrovolníci odnesli vzpomínky na příjemně strávený čas, plný konverzací, smíchu a vzájemné podpory.

Pomáhat druhým je pro nás nejen o konkrétní pomoci, ale i o vytváření hodnotných okamžiků. Těšíme se na další podobné akce a na možnost, jak i nadále přispívat k lepšímu prostředí a spokojenosti těch, kteří to potřebují.

Srpnové sázení záhonů v Ústřední vojenské nemocnici

Téměř dvě desítky zaměstnanců napříč několika sekcemi našeho ministerstva se poslední srpnový týden roku 2023 vypravily do Ústřední vojenské nemocnice v pražských Střešovicích, aby se aktivně zapojily do dobrovolnických aktivit. Kromě renovace venkovního nábytku pro neurologické oddělení se úředníci pustili také do sestavování vyvýšených záhonů u odpočinkového altánu. Tato akce nejenže přispěla k zútulnění nemocničního areálu, ale také umožnila našim kolegům strávit společný čas mimo kanceláře a posílit týmového ducha. Věříme tedy, že výsledkem této iniciativy není jen vylepšené prostředí, ale i praktické zkušenosti v oboru zahradnictví a s nimi i nové či utužené vazby mezi kolegy.

<https://mzd.gov.cz/firemni-dobrovolnictvi-na-ministerstvu-zdravotnictvi>