

Slováci nakupujú zdravú výživu predovšetkým pre svoje zdravie, avšak vysoká cena ich často odradzuje

19.11.2024 - | ResOLUTION Group

Výskum realizovala výskumná agentúra ResOLUTION Group metódou online zberu dát. Zúčastnila sa ho päťstovka internetových respondentov zo Slovenského národného panelu starších ako 15 rokov.

Zdravá výživa je v dnešnej dobe veľmi komplexná a stále aktuálna téma. Pre účely tohoto výskumu sme do neho zahrnuli predovšetkým cereálie, orechy, bylinné zmesi, biopotraviny, superpotraviny a iné zdravé potraviny. Polovica slovenských internetových respondentov vo výskume uviedla, že nakupuje tieto zdravé potraviny **aspoň niekoľkokrát do mesiaca**, ďalších 17 % **približne raz za mesiac** a 10 % ich **nenakupuje vôbec**. K nákupu aspoň niekoľkokrát do mesiaca sa vo väčšej miere uchýľujú mladší respondenti: medzi 15-34 rokmi takto nakupuje 62 % z nich, v porovnaní s najstaršími (nad 55 rokov), z ktorých zdravú výživu takto nakupuje len 45 %.

Väčšina ľudí, ktorí zdravú výživu aspoň niekedy kupujú, ju obvykle nakupuje v **supermarketoch** (80 %). Menšia časť ľudí radšej zavíta do **špecializovaných obchodov** na zdravú výživu (23 %) a 20 % do **drogérií**.

Jeden z najčastejších dôvodov, prečo respondenti v obchode siahnu po zdravých potravinách, je **podpora celkového zdravia** (59 %), nasleduje **vyššia kvalita týchto potravín** (38 %) a **lepšia chuť** (23 %). Niektorí respondenti (12 %) sa pre zdravú výživu rozhodujú kvôli **zdravotným obmedzeniam**, ako je celiakia, cukrovka alebo intolerancia na laktózu, a ďalších 11 % kvôli **zdravotným obmedzeniam člena domácnosti**.

Od častejšieho nákupu zdravej výživy odradzuje internetových Slovákov predovšetkým **vysoká cena** (71 %) a niektorých aj **nedostatočná dostupnosť predajní s týmto tovarom** (18 %). 12 % respondentov uviedlo, že **sa vo výrobkoch zdravej výživy nevyzná** a rovnakému percentu tieto potraviny **nechutia**.

<https://www.ressolution.cz/novinky/slovaci-nakupuju-zdravu-vyzivu-predovsetkym-pre-svoje-zdravie-a-vsak-vysoka-cena-ich-casto-odradzuje>