

O besedu s názvem „Mluvíš mi z duše“ mají střední školy velký zájem

18.11.2024 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Mluvíš mi z duše. To je název besedy určené pro studenty středních škol, na které uslyší osobní příběhy lidí se zkušeností se závislostí. Její lektorkou bude nyní svitavská malířka Věra Kosová, která bude popisovat svou životní cestu. Tato akce je součástí projektu, který má za cíl rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji.

„Naším záměrem je upozornit na tuto problematiku a podpořit osoby, které se potýkají s duševním onemocněním nebo bojují s různými závislostmi,“ prohlásil náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola. „Beseda Mluvíš mi z duše chce studentům přiblížit zkušenost člověka, který si prošel závislostí. Aby si uvědomili, jak je zrádná. Zároveň chceme ukázat, že pokud je vůle a podaří se včas vyhledat odbornou pomoc, je stále ještě šance na kvalitní, plnohodnotný život,“ zdůraznil Pavel Šotola.

Svou vášeň a sny potlačila studiem účetnictví a daňových zákonů

„Již od dětství jsem tíhla spíše ke kreativním činnostem. Do puberty jsem svůj talent rozvíjela hlavně jako samouk. Po nástupu na střední ekonomickou školu se tato cesta úplně zastavila. Svou vášeň a sny jsem potlačila studiem účetnictví, daňových zákonů a jejich paragrafů,“ konstatovala Věra Kosová.

Po škole nastoupila do zaměstnání v obchodě. „Začala jsem si uvědomovat, že kráčím po špatné cestě. Své sny jsem pohřbívala hloub a hloub. Frustraci, zoufalost z vlastního pochybení a také zlomené srdíčko jsem zapíjela alkoholem. Strach střídala úzkost a deprese,“ uvedla malířka, která si během studijních let a dalších roků v neuspokojivém zaměstnání vypěstovala silnou závislost. „Nemohla jsem bez alkoholu fungovat. Do nového dne jsem se probouzela už pod vlivem. Strízlivost pro mě byla noční můrou,“ svěřila se Věra Kosová.

Na svitavské psychiatrii odstartovala šťastnou etapu svého života

Po dni nedobrovolné abstinence dostala záchvat a probudila se v nemocnici s úrazem hlavy. „Ocitla jsem se na psychiatrickém oddělení ve Svitavách na detoxu,“ líčila umělkyně, která tu paradoxně odstartovala šťastnou etapu svého života. Mimo různá sezení a komunity byla součástí léčby také arteterapie. „Právě tady jsem si vzpomněla na to, že něco umím. Díky terapeutkám jsem si opět vybavila své sny. Začala jsem znovu vnímat svět kolem sebe. Světlo, barvy. A hlavně sebe a své pocity. Ty jsem dokázala prostřednictvím umění vyjádřit,“ dodala Věra Kosová.

Do malování se ponořila celým tělem i duší. Úspěchy na sebe nenechaly dlouho čekat. První výstava nesla název Navzdory osudu a uskutečnila se v Jimramově nedaleko Svitav. „Měla jsem radost z toho, když se návštěvníci shodovali, že nabídla silný příběh plný emocí,“ poznamenala malířka, jejíž současná tvorba je k vidění v galeriích po celém světě. Dva její obrazy se objevily i na jedné z obrazovek na Times Square v New Yorku.

Studenti se budou moci otevřeně ptát na to, co je zajímavé

„Všechny úspěchy mě utvrzují v tom, že nezáleží na minulosti. Můžeme dokázat cokoliv, pokud věříme ve své sny. Nezáleží na tom, co si o nás myslí ostatní lidé. Důležité je, co si o sobě myslíme my. Každý jsme umělcem svého života,“ řekla lektorka besedy Mluvíš mi z duše, která se uskuteční v

úterý 19. a ve středu 27. listopadu 2024 v prostorách Střední průmyslové školy stavební Pardubice. Zde bude k vidění i výstava prací pozoruhodné malířky, která se nebála jít s kůží na trh.

„Studenti budou moci na besedě otevřeně mluvit a ptát se na otázky, které je zajímají. Rádi bychom společně vytvořili bezpečné prostředí, kde se o závislostech a o duševním zdraví, které s tímto tématem úzce souvisí, chceme bavit otevřeně a bez předsudků,“ sdělila moderátorka besedy Mluviš mi z duše Leona Hovorková.

Rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji

„Velmi nás těší, že mezi školami je o besedy Mluviš mi z duše obrovský zájem. Ukazuje se, že problematika duševního zdraví a závislostí ve společnosti skutečně silně rezonuje,“ potvrdila projektová manažerka Petra Šrámková.

Projekt zaměřený na rozvoj duševního zdraví v Pardubickém kraji nabízí i inspiraci, jak pečovat o duševní zdraví, jak ho podpořit a čeho se vyvarovat. Bližší informace o něm lze najít na webu <https://krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi>.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/126984/o-besedu-s-nazvem-mluvis-mi-z-duse-maji-stredni-skoly-velky-zajem>