

Důstojná péče o lidi v závěru života se v kraji zlepšuje v sociálních i zdravotnických zařízeních

15.11.2024 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Zájem o kulatý stůl k paliativní péči, který minulý týden uspořádalo Centrum sociální pomoci v Litomyšli, byl oproti předpokladům dvojnásobný. Zúčastnili se ho i zástupci Pardubického kraje, kteří se tímto tématem také aktuálně zabývají.

„V našem kraji máme dva pobytové hospice – v Chrudimi a v žambereckém Albertinu. Kromě toho zde působí tři domácí hospice se specializovanou paliativní péčí a další domácí hospice s obecnou paliativní péčí, které mohou pomoci rodinám postarat se o jejich blízké v závěru života doma. Těm poskytujeme pravidelnou podporu. Stále však podle statistik umírá přes 60 procent lidí v našem kraji v nemocnicích. Například v okrese Třebíč, kde se paliativně v posledních letech intenzivně věnují, je to opačně. Tam v nemocnicích umírá jen 40 procent lidí a výrazně se zvýšil počet domovů pro seniory s paliativní péčí. Proto vítám, že se zde mohli setkat sociální pracovníci se zdravotníky a předat si zkušenosti,“ uvedl náměstek hejtmana pro sociální péči a neziskový sektor Pardubického kraje Pavel Šotola.

Centrum sociální pomoci v Litomyšli završilo kulatým stolem dvouletý projekt nadace Abakus, který umožnil jeho zaměstnancům získat odborné lektory, projít vzděláváním, změnami procesů i komunikace s klienty. Řadu zkušeností umístili na svůj web pro inspiraci dalším zařízením s tím, že celý proces trvá přibližně dva roky, než si všichni uvědomí, že dává smysl to dělat jinak.

Pečovat se musí i o zaměstnance

Právě v takovýchto profesích, kde se zaměstnanci často setkávají s odcházením člověka, mají sami blízko k vyhoření. Jejich práce je fyzicky i psychicky vyčerpávající, musí nalézt zdravou míru soucitu. Na druhou stranu mohou propadnout komplexu mučedníka, který koná dobro. Proto mají některá zařízení k dispozici pro zaměstnance i psychology.

Kolik péče je akorát?

Primář kliniky paliativní medicíny VFN v Praze Ondřej Kopecký se s účastníky zamýšlel nad světem zdravotníků a pacientů v závěru života. „Musíme si uvědomit, že vstupujeme krátce na návštěvu do života těchto lidí, a tak bychom se měli chovat. Nejsme nad světem nemocného,“ podotkl. Podle něj musí zdravotníci hledat buď s pacientem, nebo jeho nejbližšími, co je pro něj nejlepší, kudy se má tato péče ubírat, nejde to měřit podle nějakých tabulek. Celým smyslem této péče je chovat se k pacientovi jako k člověku, s respektem a předvídatostí dalších kroků.

První zkušenosti má i Orlickoústecká nemocnice

Od května 2023 působí při Orlickoústecké nemocnici Centrum podpůrné a paliativní péče, které poskytuje specializovanou paliativní péči pacientům hospitalizovaným v Orlickoústecké nemocnici i ambulantním a také podporu jejich blízkým. Své zkušenosti popsala jeho lékařka Eva Kynická. „Věnujeme se v nemocnici péči o pacienty v pozdních ale i časnějších fázích závažného onemocnění. Za první rok práce nemocničního konziliárního paliativního týmu máme za sebou na 400 intervencí s týmem, který tvoří lékař-paliatr, lékař, paliativní sestra, zdravotně-sociální pracovnice, klinická

psycholožka, kaplan a eventuálně další odborníci. Pomáháme v otevřené komunikaci porozumění onemocnění a očekávání, ve formulaci cíle a plánu péče a to v souladu s přáními, preferencemi a hodnotovým světem nemocného. Vnímáme naši službu v nemocnici nejen jako pomoc pacientům a jejich blízkým, ale i jako pomoc zdravotníkům v péči o tyto závažně nemocné."

Kraj chce pomáhat s osvětou i vzděláváním

Pardubický kraj se paliativní péči věnuje také ve střednědobé koncepci zdravotnictví na roky 2022 - 2030. Krajskou koordinátorkou pro tuto oblast je Jitka Kosíková, která založila Domácí hospic sv. Michaela v Poličce, a postupné rozvíjení paliativní péče v kraji by mělo vést k podobným výsledkům, jako na zmiňovaném Třebíčsku a celkově v Kraji Vysočina.

V tomto týdnu začala Česká televize vysílat dokumentární sérii nazvanou Do konce. Ta mapuje příběhy několika rodin, které se každá po svém starají o své umírající. Je mezi nimi i rodina z Pardubického kraje. „Náš kraj vznik série podpořil, protože si myslíme, že právě takové příběhy ze života mohou lidem celou problematiku lépe přiblížit. Kromě toho připravujeme na příští rok projekt pro pečující, který by se měl zaměřit nejen na poradenství, ale také na vzdělávání a metodickou podporu odborných pracovníků v péči o umírající. Moc bych si přál, aby se i sociálním a zdravotnickým zařízením dařilo odborníky v této oblasti získat, udržet, a dobře se o ně starat,“ dodal Pavel Šotola.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/126978/dustojna-pece-o-lidi-v-zaveru-zivota-se-v-kraji-zlepsuje-v-socialnich-i-zdravotnickych-zarizenich>