Americká organizace nabízí lidem, kteří se snaží přestat kouřit, další formu podpory

13.11.2024 - Rachel Darwin | PROTEXT

Americká síť předních onkologických center National Comprehensive Cancer Network® (NCCN®) dnes oznámila, že vydává novou příručku pro onkologické pacienty, kteří se snaží přestat kouřit. Pokud totiž takový pacient kouří, zvyšuje se u něj riziko vzniku dalších nádorových onemocnění, snižuje se účinnost léčby, zhoršují se vedlejší účinky léčby a snižuje se doba dožití. Nová příručka NCCN Guidelines for Patients®: Quitting Smoking poskytuje návod, jak nejlépe využít existující podporu a s kouřením nadobro přestat. Ačkoliv se příručka zaměřuje na onkologické pacienty, může být užitečná i pro kuřáky bez onkologického onemocnění.

"*Každý onkologický pacient, který v době stanovení diagnózy či v době léčby kouří, může snadno přestat. Čím dřív přestane, tím líp, ale je dobré skončit v jakékoliv fázi,*" uvedl **doktor Peter G. Shields z Comprehensive Cancer Center - James Cancer Hospital and Solove Research Institute při Ohio State University**. Shields předsedá panelu pro odvykání kouření NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®) Panel for Smoking Cessation, který vypracovává doporučení pro poskytovatele zdravotní péče založená na důkazech a odborném konsenzu. "*Pacientům poskytujeme stejné informace jako lékařům, čímž se snažíme v odvykání pomoci i těm, jimž se to v minulosti nedařilo. Zanechání kouření vyžaduje aktivní zapojení pacienta i poskytovatele zdravotní péče. Příručky pro pacienty jsou v tomto procesu klíčovým nástrojem, který napomáhá k dosažení úspěchu.*"

Příručka NCCN Guidelines for Patients: Quitting Smoking nabízí novou perspektivu a novou naději všem lidem, kteří se v minulosti neúspěšně pokoušeli přestat kouřit, i lidem, kteří chtějí přestat kouřit, ale ještě k tomu nepodnikli žádné kroky. Publikace pracuje s povzbuzujícím přístupem, v němž není místo pro odsuzování. Bere v potaz fakt, že v rámci procesu může docházet k lapsům a že klíčem k úspěchu je často kombinace několika léčeb, nikoli jedno jediné univerzální řešení. Příručka představuje různé druhy léčby založené na důkazech, například náhradní nikotinovou terapii (NNT), behaviorální terapii a léky bez nikotinu.

Do příručky lze díky finanční podpoře NCCN Foundation nahlédnout či si ji stáhnout na webu NCCN.org/patientguidelines nebo přes mobilní aplikaci NCCN Patient Guides for Cancer App . Tištěnou verzi lze za symbolický poplatek pořídit na stránce Amazon.com. Příručka brzy vyjde také ve španělštině.

"*Onkologičtí pacienti si uvědomují, jak je důležité přestat kouřit, ale závislost je silný faktor. Naše příručka pacienty aktivně zapojuje do procesu péče, a z odvykání kouření se tak stává dialog mezi pacientem, jeho ošetřovateli a ošetřovatelským týmem,*" dodal Shields. "*Příručka nabízí srozumitelné nástroje a poskytuje pacientům podporu, díky dokáží přestat kouřit.*"

"*Onkologičtí pacienti mají v životě stresu více než dost,*" řekl **Patrick Delaney, výkonný ředitel nadace NCCN Foundation**. "*Tito pacienti i jejich lékaři se soustřeďují především na léčbu rakoviny. Doufáme, že díky naší nové příručce si pacienti uvědomí, jaké mají možnosti, pokud jde o odvykání kouření, i když je pro ně zrovna priorita jiná léčba.*"

Knihovna příruček organizace NCCN obsahuje více než 70 volně dostupných publikací, které onkologickým pacientům i jejich blízkým poskytují srozumitelné informace o prevenci, screeningu,

diagnóze, léčbě a podpůrné péči pro téměř všechny typy rakoviny. V průběhu let získaly příručky celou řadu ocenění a jsou považovány za důvěryhodný internetový zdroj bezplatných informací z oblasti lékařství.

Příručky se zabývají i dalšími tématy podpůrné péče jako například jak zvládat únavu, úzkost nebo nevolnost a zvracení během onkologické léčby. Na webu NCCN.org/patients si můžete prohlédnout všechny publikace a další zdroje informací v několika jazycích.

Chcete-li podpořit vydávání příruček a pořádání webových seminářů pro pacienty i další volně dostupné zdroje pro onkologické pacienty a jejich pečovatele, navštivte web NCCN.org/foundation.

O národní onkologické síti National Comprehensive Cancer Network

National Comprehensive Cancer Network® (NCCN®) je nezisková aliance předních onkologických center, která se věnují péči o pacienty, výzkumu a vzdělávání. NCCN usiluje o zajištění kvalitní, účinné, spravedlivé a dostupné onkologické léčby a o zkvalitnění života onkologických pacientů. Příručky pro klinickou praxi NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®) poskytují transparentní doporučení pro léčbu a prevenci rakoviny, které jsou založené na důkazech a odborném konsenzu, a také pro související podpůrné služby. Tato doporučení jsou považována za standard v oblasti klinické péče a také za zásady pro léčbu rakoviny. Jedná se o nejobsáhlejší a nejčastěji aktualizované příručky pro klinickou praxi ze všech odvětví medicíny. Příručky pro pacienty NCCN Guidelines for Patients® nabízejí onkologickým pacientům a jejich pečovatelům odborné informace o onkologické léčbě, to vše díky finanční podpoře nadace NCCN Foundation. Organizace NCCN rovněž podporuje soustavné vzdělávání, globální iniciativy, zásady léčby a výzkumnou spolupráci a publikování v oblasti onkologie. Další informace naleznete na stránce: NCCN.org.

O nadaci NCCN Foundation

Díky knihovně příruček NCCN Guidelines for Patients® a dalším zdrojům pro vzdělávání pacientů poskytuje nadace NCCN Foundation onkologickým pacientům a jejich pečovatelům nestranné odborné poradenství od řady předních světových onkologů. Nadace také finančně podporuje práci mladých nadějných vědců, kteří se zabývají výzkumem v oblasti léčby rakoviny. Další informace o nadaci naleznete na webu nccnfoundation.org.

https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/americka-organizace-nabizi-lidem-kteri-se-snazi-prestat-kourit-dalsi-formu-podpory/2595283