

Revoluce v tréninku: Propojení fitness studií BodyBody a inovativní technologie SYMBIONT přináší revoluci v tréninku i obchodně podnikatelskou příležitost

11.11.2024 - | PROTEXT

Co to znamená pro zákazníky? Méně času stráveného cvičením, maximální výsledky a zážitek, který nastavuje nový standard ve fitness. Stačí pouhých 20 minut a 90 % vašich svalů je aktivně procvičeno, a to vše díky tréninku ve speciálním EMS obleku.

„Celosvětově rychlý růst počtu EMS fitness studií odráží pokračující zájem o tuto efektivní tréninkovou technologii. Naší misí je nabízet klientům technologicky pokročilé a časově efektivní tréninky, které podporují zdravý životní styl a zároveň vytvářejí silnou obchodní příležitost pro investory. Jsme nadšeni z exkluzivního partnerství s lídrem v oblasti EMS technologie, společností SYMBIONT. Jejich chytrý tréninkový systém využívá této pokročilé technologie, díky které je navíc možné měřit data v průběhu tréninku, což je dnešním trendem, který zásadně formuje fitness sektor. Zároveň poskytuje nové business modely pro majitele studií,“ vysvětluje Seen Aquin, spoluzakladatel franšizy BodyBody.

Chytrý tréninkový systém SYMBIONT posouvá EMS trénink na vyšší úroveň, neboť v průběhu tréninku sleduje data jako srdeční frekvenci, svalovou aktivitu, intenzitu tréninku či spálené kalorie. Trenér tak může zcela přizpůsobit trénink aktuálnímu stavu každého klienta. *„Zároveň se jedná o zdravotnické zařízení třídy 2a a lze ho tedy efektivně implementovat i do zdravotnictví / rehabilitace / fyzioterapie. Tato forma tréninku je při správném používání velmi efektivní v rámci návaznosti rehabilitační péče na zapojení klienta do běžného života a sportovních aktivit,“* popisuje PhDr. Michal Peroutka, CKTI, fyzioterapeut a zakladatel kliniky ambulantní fyzioterapie Fascia Clinic Prague.

BodyBody navázalo exkluzivní spolupráci s německou společností Schwa-medico, jejíž 45leté zkušenosti z oblasti zdravotnických přístrojů se promítly do unikátní EMS technologie SYMBIONT. Každý klient tak může trénovat ve svém vlastním individuálním EMS obleku z antibakteriálního materiálu s patentovanými suchými elektrodami, kterých je nyní ještě více pro lepší svalovou stimulaci. K dalším výhodám perfektně padnoucího obleku patří svoboda pohybu, kdy už není třeba kabelů a namáčení obleků.

Kvalita a profesionalita na dosah

Inovativní EMS technologie SYMBIONT přináší to nejlepší ze světa technologií pro maximálně efektivní trénink, který poskytuje ve 20 minutách tolik jako 1,5 hodiny dřiny v tělocvičně, navíc se zapojením svalů celého těla. Speciální oblek Symbiont Tec Suit na míru, který si lze pronajmout exkluzivně pouze v BodyBody v blízké budoucnosti umožní trénovat kdekoli, klidně i venku nebo na dovolené. Nabízí tak dostatečnou flexibilitu v trénování. V aplikaci budou pro klienty dokonce k dispozici i on-line EMS tréninky, podle kterých může klient cvičit doslova kdekoli.

Ačkoliv si intenzitu klient reguluje sám dle potřeby přímo na obleku, proškolený a certifikovaný trenér BodyBody ve studiu dohlédne na správné provádění cviků. Následně individuálně s každým konzultuje výsledky a poradí také v oblasti zdravé výživy. **Propojením chytrých technologií a**

osobního přístupu se tak velmi rychle dostavují výsledky jako posílení svalů, snížení hmotnosti, odeznění bolestí zad, zlepšení flexibility a vytrvalosti či redukce stresu.

Podnikatelská příležitost

Připojit se k tomuto unikátnímu konceptu není nic složitého. Stačí vám pouze minimální prostor od 50 m². V rámci zakoupené franšizy obdržíte veškeré know-how a díky možnosti pronájmu EMS technologie Symbiont je vstupní investice do EMS vybavení nulová. Nejnovější technologie SYMBIONT však posouvá možnosti mnohem dál nejen pro klienty samotné, ale také pro stávající majitele studií.

BodyBody

BodyBody je unikátním franšizovým fitness konceptem založeným na speciální tréninkové metodě EMS neboli elektrické stimulaci svalů, u které pouhých 20 minut stačí k procvičení 90 % svalů. Nejnovější technologie SYMBIONT, jež využívá revolučního chytrého obleku, navíc posouvá možnosti tréninku ještě dál. Na českém trhu působí rodinný business BodyBody od roku 2013 a kromě metody samotné vyniká rovněž příjemným prostředím privátních studií a individuálním přístupem, kdy osobní trenér dohlíží na cvičení klientů, konzultuje s nimi výsledky a poradí také v oblasti zdravé výživy.

ČTK Connect ke zprávě vydává obrazovou přílohu, která je k dispozici na adrese <https://www.protext.cz>.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/revoluce-v-treninku-propojeni-fitness-studii-bodybody-a-inovativni-technologie-symbiont-prinasi-revoluci-v-treninku-i-obchodne-podnikatelskou-prilezitost/2594200>