

Cesta ke změně - Jak zvládat relaps, doléčování a budovat podporu v uzdravování?

7.11.2024 - | PROTEXT

Co dělat, když dojde k relapsu? Jak důležité je takzvané doléčování a v čem vlastně spočívá? Jak je možné si zajistit dlouhodobou odolnost? A jak může v léčbě pomoci rodina? Na tyto a další otázky odpoví odborníci ve čtvrtek 7. listopadu 2024 v rámci Týdne zodpovědného hraní. Přenos začne v 17:00.

Probírat se budou témata:

- **Relaps a jeho zvládání**

- Co je relaps a proč k němu dochází?
- Jaké kroky podniknout při relapsu?
- Prevence relapsu a posílení odolnosti.

- **Doléčování a jeho význam**

- Proč je doléčování důležité?
- Jaké jsou možnosti doléčování a podpory po ukončení hlavní fáze léčby?

- **Podpora rodiny a blízkých**

- Jak může rodina pomoci v procesu léčby?
- Důležitost podpory a porozumění.

Diskutovat budou vedoucí sociální služby SANANIM **Marcel Ambrož** a adiktolog **Matěj Černý** z Gambling ambulance SANANIM. Webinář bude moderovat **Filip Horký**.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/zive-webinar-cesta-ke-zmene-jak-zvladat-relaps-dolecovani-a-budovat-podporu-v-uzdravovani/2589982>