

Praha 8 cílí na bezpečnost seniorů

6.11.2024 - | Městská část Praha 8

Projekt Senior bez nehod, financovaný z Fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů, přispívá od roku 2018 ke zlepšení bezpečnosti seniorů v silničním provozu v České republice. Během několika let se stal unikátní platformou, která vzdělává seniory a pomáhá tak předcházet tragickým dopravním nehodám formou interaktivních divadelních přednášek a osvětových kampaní. Ocenila jej i Evropská unie.

roce 2023 na českých silnicích zahynulo celkem 455 osob (meziročně o 1 osobu více), z toho 126 ve věku 65 let a více (meziročně o 1 osobu více). Usmrcených mužů bylo 96, žen 30. Sami senioři zavinili smrt celkově 87 lidí. Chodců z řad usmrcených seniorů bylo 24, cyklistů 18, motocyklisté 2, řidičů osobních automobilů 59, spolujezdců v osobních autech 15, řidičů nákladních aut 4. Senioři se dlouhodobě nadprůměrně často podílejí na fatálních nehodách chodců a cyklistů. Podíl seniorů na usmrcených chodcích byl v letech 2021 až 2023 36 %, u cyklistů dokonce 40 %. Řidičů motorových vozidel v seniorském věku bylo v roce 2023 podle Českého statistického úřadu 1 530 562 osob, což je přibližně čtvrtina jedinců oprávněných řídit motorová vozidla. Právě z těchto důvodů se projekt zaměřuje na prevenci a vzdělávání seniorů v účasti na dopravě. "Česká populace stárne. Podle ČSÚ v roce 2023 přesáhl počet seniorů v celkové populaci České republiky 20 %. Očekává se, že v roce 2030 bude až 30 % populace starší 65 let. Kromě toho statistiky jasně ukazují, že senioři patří mezi nejzranitelnější účastníky silničního provozu. Proto je nezbytné je vybavit znalostmi a dovednostmi, které jim pomohou bezpečně se pohybovat v silničním provozu," vysvětluje Roman Budský, dopravní expert z Platformy VIZE 0.

Projekt Senior bez nehod je jedinečný svým rozsahem i formou. *"Naším cílem je poskytnout seniorům zábavnou a hravou formou potřebné informace, které jim pomohou bezpečně se pohybovat v silničním provozu,"* upřesňuje Jan Slováček, ředitel společnosti ECHOpix, která projekt realizuje. Hlavními aktivitami jsou divadelní přednášky, které kombinují odborný výklad se zábavnými scénkami, instruktážními videi a interaktivními kvízy. Tímto způsobem se snaží bavit a současně vzdělávat seniory v tématech, jako je bezpečné řízení, správná chůze po vozovce, bezpečné přecházení nebo pravidla cyklistiky. Od zahájení projektu proběhlo 665 přednášek, které navštívilo přes 66 tisíc seniorů po celé České republice. Divadelní přednášky se staly páteří projektu, která se ukázala být velmi účinným nástrojem k osvětové práci se seniory. *"Potvrdilo se nám, že právě divadelní přednášky se ukázaly být klíčovým prvkem, který kombinuje vzdělávání se zábavou, což má u seniorů mimořádně pozitivní dopad,"* doplňuje Jan Slováček.

Součástí projektu je také široká mediální kampaň, která zahrnuje televizní, rozhlasovou, tiskovou i online komunikaci. Mediální tvářemi projektu jsou populární herci Jaroslava Obermaierová a Jiří Štědroň, kteří pomáhají oslovit seniorskou populaci přístupnou a srozumitelnou formou. Přednášky doprovázejí různé interaktivní prvky, jako jsou kvízy a soutěže, které účastníky nejen zapojují, ale také posilují jejich znalosti v oblasti dopravní bezpečnosti. TV kampaň oslovila až 90,5 % cílové skupiny, což je cca 1,7 milionu lidí ve věku 65 let a více.

Projekt Senior bez nehod se zaměřuje na široký okruh témat, od řízení automobilu, bezpečnosti cyklistů, po zdraví a fyzickou kondici seniorů. Důraz je kladen na prevenci a odpovědné chování seniorů, které mohou ovlivnit jejich reakční dobu nebo schopnost bezpečně řídit. Projekt rovněž představuje moderní technologické nástroje, například mobilní aplikaci "Senior bez nehod", která obsahuje edukační obsah, videa a různé interaktivní úkoly, jako jsou křížovky a kvízy, které pomáhají udržet mysl seniorů aktivní a zaměřenou na bezpečnost.

Městská část Praha 8, která spolupracuje na projektu, klade velký důraz na bezpečnost seniorů a všech ostatních věkových skupin. *"V rámci vytváření bezpečného dopravního prostředí jsme se také rozhodli zapojit občany do participací v lokalitách, které považujeme za dopravně problematické. Obyvatelé těchto oblastí nejlépe vědí, co je trápí, a mohou nám poskytnout cennou zpětnou vazbu, která slouží jako podklad pro zpracování dopravních studií. Minulý rok jsme takto řešili úpravy dopravního režimu v ulici Primátorská v Horní Libni a letos pokračujeme s přípravou studie pro ulici V Zahradách. Další budou následovat,"* popisuje aktivity Prahy 8 radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek.

V rámci rozvoje dopravy byla v Karlíně jako jedna z prvních zavedena zóna 30, která se postupně rozšířila do většiny rezidenčních oblastí, což přispívá ke zvýšení bezpečnosti. Byly vybudovány moderní cyklostezky spojující Libeň a Karlín, které jsou odděleny od silnic s motorovou dopravou, čímž se zvyšuje bezpečnost cyklistů. Dále bylo realizováno osvětlení přechodů pro chodce, které řidičům umožňuje lépe zaregistrovat chodce za snížené viditelnosti. Praha 8 také rekonstruuje křižovatky v rámci programu BESIP, kde vznikají nové přechody pro chodce, zpomalovací prahy a lepší rozhledové podmínky. Nejnovějším projektem byla úprava křižovatky před základní školou na Lyčkově náměstí, což přispívá ke zvýšení bezpečnosti dětí.

Pozitivní ohlasy od účastníků přednášek projektu Senior bez nehod potvrzují efektivitu projektu. Diváci oceňují nejen profesionální přístup, ale také formu, která je udrží jejich pozornost a poskytuje jim mnoho užitečných informací, jak se vyhnout rizikovým situacím v dopravě. "Děkuji za skvělou přednášku, získala jsem mnoho praktických rad, které mi pomohou být bezpečnější chodkyní i řidičkou," uvedla v dotazníku jedna z účastnic přednášky v Brně.

Projekt Senior bez nehod tak napomáhá nejen snižování počtu tragických nehod, ale i předává seniorům nástroje a informace, jak stárnout s bezpečím na silnicích. Za svou snahu získal druhé místo v soutěži Evropské unie Excellence in Road Safety Awards 2022, což potvrzuje jeho inovativnost a efektivitu mezinárodní úrovni. Partnerem projektu je Pojišťovna Kooperativa a Platforma Vize 0, realizátorem je společnost ECHOpix. Projekt získal záštitu Ministerstva zdravotnictví, Policie ČR, BESIP a dalších organizací.

<https://www.praha8.cz/Praha-8-cili-na-bezpecnost-senioru.html>