

Neplodnost jako problém páru. Kliniky PRONATAL spouští listopadovou kampaň "Plodnost není samozřejmost", v jejímž průběhu se může pár otestovat zdarma

1.11.2024 - | PROTEXT

"Pravděpodobnost, že se zdravé ženě a muži podaří během jednoho jediného cyklu otěhotnět, je zhruba 15 %. Asi 60 % všech párů se ale podaří otěhotnět do půl roku a dalším 25 % do dvou let. Z toho vyplývá, že zbývajících 15 % párů bývá neplodných, anebo schopných počít dítě až po nějakém typu léčby. Je také prokázáno, že muži a ženy se v příčinách neplodnosti dělí rovným dílem, 50:50," říká MUDr. Nicole Mardešicová, MHA, vedoucí lékařka skupiny PRONATAL.

Úspěšnost léčby v PRONATALU prokazují i čísla. Za dobu své existence se na celkem jedenácti evropských centrech narodilo přes 50 tisíc dětí, což odpovídá městu o velikosti Karlových Varů. *"Díky moderní péči jsme už nyní schopni pomoci s početím až 90 % párů, přičemž ročně pomůžeme přivést na svět přes 2,5 tisíce dětí,"* doplňuje lékařka s tím, že kumulativní úspěšnost početí je okolo 94 %.

Kdo má větší strach z neplodnosti: muži nebo ženy?

Několik výzkumů zaměřených na vnímání a prožívání neplodnosti naznačuje, že větší tendence k obavám mívají ženy. Na rozdíl od mužů jim totiž "tikají biologické hodiny" v podobě omezené ovariální rezervy, což u některých žen vyvolává pocit, že musejí s rodinným plánováním spěchat, popřípadě se strachují, že se kvůli stárnutí nebo absenci partnera jejich mateřská role vůbec nenaplní.

Mnoho žen také zažívá strach spojený s tím, že jakmile překročí určitou věkovou hranici, jejich šance na otěhotnění se výrazně snižují. Studie ukazují, že ženy kolem třicítky mají výrazně vyšší pravděpodobnost trpět strachem z neplodnosti než jejich mužské protějšky.

Ačkoliv muži nemají stejný typ biologických hodin jako ženy, strach z neplodnosti se u nich často váže k pocitu ohrožení jejich mužnosti. *"I když jsem vyhrál soutěž Muž roku, vůbec jsem se jako 'muž' necítil, protože jsem měl utlumený testosteron a zvýšený kortizol (stresový hormon). Po několika větších vyšetření jsem navíc dostal výsledek, kdy 98 % mých spermií bylo nepoužitelných,"* popisuje Vojtěch Urban, který po diagnóze zcela změnil svůj životní styl k lepšímu a nyní čeká s partnerkou vytoužené miminko.

Společné vyšetření plodnosti

Táhnout za jeden provaz "jedeme v tom spolu" se ukazuje jako výborná strategie také z pohledu budování vzájemného respektu, podpory a motivace ke zvládnutí procesu léčby. *"Páry, které absolvují vyšetření plodnosti společně, se naučí komunikovat i o náročných tématech, sdílí obavy a naději, zvládají lépe úskalí léčby díky vzájemné opoře, prohlubují vzájemný respekt a zvyšují motivaci na cestě k vysněnému dítěti,"* říká MUDr. David Karásek, spolumajitel skupiny MEDICON PRONATAL.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/neplodnost-jako-problem-paru-kliniky-pronatal-spousti-lis-topadovou-kampan-plodnost-neni-samozrejmost-v-jejimz-prubehu-se-muze-par-otestovat-zdarma/2589856>