

Konec letního času přináší rizika pro řidiče: Budte připraveni na změnu!

23.10.2024 - | Kooperativa pojišťovna

O víkendu nás čeká změna času - v noci ze soboty na neděli končí letní čas. Přestože si užijeme o hodinu více spánku, přechod na zimní čas znamená, že se bude stmívat o hodinu dříve. To je změna, na kterou by měli být připraveni hlavně řidiči. Častěji totiž budou cestovat za soumraku nebo za tmy, což může zvyšovat riziko nehod.

Mnozí z nás stále cítí „letní tempo“ a při návratu z práce, nákupů nebo dalších aktivit si neuvědomí, že snížená viditelnost vyžaduje jiný přístup za volantem. Nepřizpůsobení rychlosti podmínkám na silnici může snadno vést k nehodám. Nebezpečí také zvyšují chodci a cyklisté, kteří jsou v šeru často špatně viditelní.

A před dalšími problémy varují pojišťovny. „*Nejrizikovější měsíce z pohledu střetů se zvěří jsou říjen a listopad. Na jaře to je duben a květen. Zejména v říjnu by si motoristé měli dávat pozor. To evidujeme o cca 25 % více nehod než v běžných měsících roku. A nejrizikovější je z tohoto pohledu týden po změně času,*“ upozorňuje Milan Káňa z pojišťovny Kooperativa.

Tma, snížená viditelnost a bezpečnost na silnici

S příchodem tmavší části roku se zvyšuje počet jízd za zhoršené viditelnosti. Řidiči by proto měli pravidelně kontrolovat stav osvětlení svého vozidla a dbát na čistotu skel a stěračů. Špatně seřízené světlometry mohou dohled řidiče zkrátit až o nemalých 30 metrech či naopak až 20x zvýšit riziko oslnění protijedoucích řidičů. „*V tomto období je naprostě zásadní dodržovat pravidlo vidět a být viděn,*“ zdůrazňuje Roman Budský z Platformy VIZE 0.

Pozor na únavu a změny nálady

Kromě změny světelných podmínek může konec letního času ovlivnit i naši kvalitu spánku a celkovou pohodu. Naše vnitřní hodiny se musí přizpůsobit, což může způsobit větší únavu, zejména během prvních dvou týdnů po změně času. „*Řidiči by měli být v tomto období mimořádně opatrní, více odpočívat a věnovat jízdě maximální pozornost. Chyby totiž mohou dělat i ostatní účastníci provozu, včetně chodců,*“ varuje Roman Budský.

Lidé trpící sezónními poruchami nálady, jako je deprese, mohou v tomto období pociťovat zvýšenou sklíčenosť, pokles energie a zhoršenou schopnost soustředění. Tyto symptomy mohou zvyšovat riziko nehod, zejména při jízdě za tmy, dlouhých cestách nebo ve špičce. Řidiči, kteří mají sklon k depresím, by měli být obzvláště opatrní a zajistit si dostatek odpočinku, aby minimalizovali riziko při řízení.

„*Přechod na zimní čas a současně do tmavého období roku znamená, že mnoho řidičů bude denně čelit delší jízdě ve tmě, což zvyšuje pravděpodobnost nehod v městských aglomeracích i na dálnicích. Je proto vhodné dbát na dodržování dostatečné vzdálenosti mezi vozidly, zejména v případě kolísavé viditelnosti a zhoršených povětrnostních podmínek,*“ dodává Budský. Zimní čas také přináší vyšší intenzitu dopravy ve večerních hodinách. Řidiči často spěchají domů za šera či tmy, kdy je doprava hustší, což může vést ke stresu a riskantním manévrům. S tímto jevem se setkávají zejména na dálnicích, kde je větší tendence k překračování rychlostí nebo nedodržování bezpečných vzdáleností.

<http://www.koop.cz/clanky/konec-letniho-casu-prinasi-rizika-pro-ridice-budte-pripraveni-na-zmenu>