

# Podpora duševního zdraví míří přímo k lidem domů

26.9.2024 - Magdalena Plivová | Krajský úřad Pardubického kraje

**Vznik služby s názvem Centrum duševního zdraví výrazně podpořil Pardubický kraj. „Díky této službě lidé dostanou potřebnou podporu během několika dnů, nikoliv týdnů. Dostupná podpora duševního zdraví je jednou z našich priorit. V České republice jsou pouze dva kraje, které mají takový tým ve všech svých okresech, a jsem velmi rád, že Pardubický kraj je jedním z nich,“ uvedl Pavel Šotola, radní Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor.**

I psychiatr jezdí do terénu

Službu zajišťuje organizace Péče o duševní zdraví. Tým tvoří: psychiatr, klinická psycholožka, psycholožka, zdravotní sestry, sociální pracovníci i pracovníce a peer konzultantka, která má vlastní zkušenost s duševním onemocněním.

„Jsme hrdí na to, že jsme hybateli změn a přenášíme podporu duševního zdraví přímo k lidem domů. Je důležité si uvědomit, že když do života vstoupí duševní onemocnění, není to konec. Naopak, i s duševním onemocněním je možné žít doma, zodpovědně k sobě i k ostatním,“ vyjádřil se Petr Pavlíček, ředitel organizace Péče o duševní zdraví.

Služby jsou bezplatné a jsou určeny pro osoby starší 16 let z okresu Ústí nad Orlicí, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, afektivní poruchy a další.

Tým podporuje klienty i rodiny, má na ně čas

„Ctíme jedinečnost každého klienta, jeho individuální situace a životního příběhu. Zdravotníci a sociální pracovníci mají na klienty čas a s každým budují vztah založený na důvěře. S klienty i jejich blízkými pracujeme na tom, aby zvládali projevy onemocnění,“ přiblížil vedoucí týmu Péče o duševní zdraví v Ústí nad Orlicí Petr Čada. Díky této formě podpory se snižuje nutnost dlouhodobých hospitalizací. Právě během nich lidé ztrácí kontakt s rodinou i komunitou a snižují se jejich sociální návyky.

Tým nabízí pomoc při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- nácviku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úradech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Až 120 klientů a možnost přijít bez objednání

„Předpokládáme, že služby ročně využije přibližně 120 klientů a jejich rodin. Kdokoliv, kdo potřebuje pomoc pro sebe, člena rodiny nebo někoho známého, může kontaktovat našeho koordinátora vstupu do služeb Lubomíra Čipčalu na +420 775 426 214 nebo [lubomir.cipcala@pdz.cz](mailto:lubomir.cipcala@pdz.cz),“ upřesnil vedoucí Petr Čada.

Tým sídlí na adrese: Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, kam mohou zájemci o službu přijít i bez předchozího objednání, a to v kontaktní den: každé pondělí od 12:00 do 15:00. Péče o duševní zdraví má také detašované pracoviště v Králíkách na adrese: Moravská 647, Králíky. I zde je možné si domluvit schůzku.

29 let zkušeností a rostoucí síť podpory

Organizace Péče duševního zdraví poskytuje podporu osobám s duševním onemocněním už 29 let. Centrum duševního zdraví v Ústí nad Orlicí je již v pořadí třetí centrum této organizace v Pardubickém kraji (další 2 centra má v Pardubicích a v Chrudimi). Centra má také v sousedním Královéhradeckém kraji (v Hradci Králové a v Náchodě).

„Jsme přesvědčeni, že současný systém péče dostatečně neumožňuje lidem s duševním onemocněním být přijímanou součástí komunity a dostávat multidisciplinární podporu tam, kde ji potřebují. Právě to je naší hlavní motivací k zakládání center napříč Pardubickým a Královéhradeckým krajem. Již nyní plánujeme vznik týmu v Jičíně a následně i v Rychnově nad Kněžnou,“ doplnil ředitel organizace Pavlíček.

Jak přesně tým funguje? Podívejte se na video: <https://www.youtube.com/watch?v=WpN0kPE942Y>.

Zavedení nové služby podpořila také společnost Iveco Czech Republic, která vnímá duševní zdraví jako klíčovou výzvu dnešní doby. „Tato služba v regionu chyběla, její vznik považujeme za zásadní krok vpřed,“ uvedla Iva Bursová, ředitelka lidských zdrojů Iveco.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/126461/podpora-dusevniho-zdravi-miri-primo-k-lidem-domu>